

# Περιεχόμενα

1.1	Οδηγός για το Εργαστήριο . . . . .	3
1.2	Περιεχόμενο Προγράμματος . . . . .	3
1.2.1	Διαλογισμός . . . . .	3
1.2.2	Επιστήμη . . . . .	3
1.2.3	Σαμανικά στοιχεία . . . . .	4
1.2.4	Ατομικές συνεδρίες . . . . .	4
1.2.5	Ομαδικές συνεδρίες . . . . .	4
1.3	Εισαγωγή . . . . .	5
1.3.1	Η πιθανότητα της θεραπείας . . . . .	5
1.3.2	Τι μπορούμε να κάνουμε . . . . .	5
1.4	Η Καρδιά . . . . .	6
1.4.1	Το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο της Καρδιάς . . . . .	7
1.5	Διαλογισμός . . . . .	8
1.5.1	Η Σαμανική Αρχή . . . . .	8
1.5.2	Οι Φυσικές Δονήσεις του Νου . . . . .	9
1.5.3	Η δικιά σας κατάσταση . . . . .	10
1.5.4	Μαθαίνοντας να ησυχάζετε το νου . . . . .	10
1.6	Το Θαυμαστό Σώμα . . . . .	11
1.6.1	Ενεργειακή Ιατρική: Η Επιστημονική Βάση . . . . .	11
1.6.2	Η πιο κρίσιμη εφαρμογή για μας . . . . .	12
1.6.3	Τι μπορεί να κάνει ο θεραπευτής . . . . .	13
1.6.4	Συνοψίζοντας . . . . .	13
1.7	Πίνετε νερό . . . . .	13
1.7.1	Σύνοψη . . . . .	14
1.8	Διαλογισμός: Κάνοντας τη σύνδεση με τις καρδιές της γης και του ουρανού . . . . .	15
1.8.1	Υπενθυμίσεις . . . . .	17
1.9	Θεμελιώδης Ιδέα . . . . .	17
1.10	Η Φόρμα - Το Σχέδιο του Σώματος . . . . .	18
1.11	Προετοιμασία για τη συνάντηση . . . . .	18
1.12	Συστατικά μιας ατομικής θεραπείας . . . . .	19
1.13	Συνέντευξη πριν από τη συνεδρία . . . . .	20
1.14	Αγκαλιάζοντας τη Μητέρα Γη: Σύνοψη μιας τυπικής συνεδρίας . . . . .	20
1.15	Προσευχή ή Επίκληση . . . . .	21

1.16	Τί γίνεται μετά τη συνεδρία . . . . .	22
1.17	Θέσεις των Χεριών και Μοτίβα του Σώματος . . . . .	22
1.18	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ . . . . .	23
1.19	Τεκμήρια εκτίμησης . . . . .	25
1.20	Προκαταρκτικό ερωτηματολόγιο . . . . .	29
1.20.1	Προσωπικοί Στόχοι . . . . .	29
1.20.2	Στόχοι του εργαστηρίου . . . . .	30
1.21	Φόρμα Αξιολόγησης . . . . .	31
1.21.1	Τι αλλαγές παρατηρήσατε; . . . . .	31
1.21.2	Πήρατε αυτό που θέλατε; . . . . .	32
1.21.3	Ποιο μέρος του εργαστηρίου ήταν πιο πολύτιμο; Γιατί; . . . . .	32
1.21.4	Παρακαλούμε μοιραστείτε τυχόν σχόλια που νιώθετε ότι θα μπορούσαν να βελτιώσουν αυτό το εργαστήρι . . . . .	32
1.21.5	Παρακαλούμε γράψτε ένα τεκμήριο εκτίμησης που θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για μελλοντική διαφήμιση . . . . .	32
1.22	Βιβλιογραφία . . . . .	33

## **1.1 Οδηγός για το Εργαστήριο**

Παρακάτω θα βρείτε μια σύντομη περιγραφή της πρόθεσης αυτού του εργαστηρίου, καθώς και τις προϋποθέσεις για να κάνετε τη συμμετοχή σας να έχει νόημα και να είναι παραγωγική.

Είναι η πεποίθησή μου ότι, σαν κοινότητα ανθρώπων, μπορούμε, πράγματι, να θεραπεύουμε τους εαυτούς μας από τα τραύματα του παρελθόντος και του παρόντος. Θα μοιραστούμε μέσω της θεραπείας του καθενός μας, θα βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο στις μεταμορφώσεις μας, και θα γίνουμε μάρτυρες στις βαθιές αλλαγές στο ταξίδι μας προς την πληρότητα.

Αυτό το εργαστήριο έχει σχεδιαστεί για να σας δώσει μια άμεση σύνδεση με τις Καρδιές του Ουρανού και της Γης και να αυξήσει την ικανότητά σας να συγκρατείτε υψηλότερο σε δονήσεις Φως. Αυτή η μέθοδος συντονισμού στο Παγκόσμιο Τσι θα επιτρέψει στο επαγγελματικό σας έργο ως ενεργειακός ή/και συμβατικός θεραπευτής να γίνει ακόμα δυνατότερο. Αν είστε ένας απλός άνθρωπος, αυτές οι τεχνικές θα σας αποδείξουν καθαρά την ικανότητά σας να βοηθάτε τους άλλους στη θεραπεία τους, απλά ακολουθώντας τη διαίσθησή σας.

Όλοι σ' αυτό το εργαστήριο θα έχουν τη δυνατότητα να είναι τόσο ο «θεραπευτής» όσο και ο «πελάτης». Θα δημιουργήσουμε μια δυνατή αρμονική σχέση κι ένα συντονισμό μέσα σ' ολόκληρη την ομάδα για να μας κινήσει μέσα από προσωπικά ψυχικά εμπόδια και συναισθηματικά «συντρίμια» που περιορίζουν την ικανότητά μας να εκπληρώσουμε το σκοπό της ζωής μας.

Θα γίνει παρουσίαση μιας σύνθεσης παραδοσιακών, πνευματικών και επιστημονικών πλευρών. Αυτές οι πληροφορίες είναι μια ουσιώδης ανάγκη για τους θεραπευτές ενεργειακής ιατρικής και όσους θέλουν να δουλέψουν με το σώμα τους.

## **1.2 Περιεχόμενο Προγράμματος**

### **1.2.1 Διαλογισμός**

Τεχνικές διαλογισμού για να χρησιμοποιείτε τα εγκεφαλικά κύματα Βήτα, Άλφα, Θήτα και Δέλτα αποτελεσματικά.

Τεχνικές διαλογισμού για να ενωθείτε με τα γεωφυσικά και ουράνια ηλεκτρομαγνητικά πεδία.

### **1.2.2 Επιστήμη**

Θα γίνει συζήτηση για τη δουλειά του Δρ. Masaru Emoto με το νερό και την πρακτική εφαρμογή των ευρημάτων του για την ενεργειακή ιατρική.

Στις επιστημονικές αρχές που εντείνουν τη συνείδηση του σώματος ως δυναμική ζωντανή μήτρα περιλαμβάνονται: το βιοηλεκτρικό και το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο· η προένταση· οι πιεζοηλεκτρικές ιδιότητες της ύλης· το σώμα ως ένας ζωντανός υγρός κρύσταλλος· συγχρονισμός (entrainment)· τα ενεργειακά πεδία που παράγονται από τις παλάμες των χεριών· εξαιρετικά χαμηλής συχνότητας πεδία στη θεραπεία· η Καρδιά, η Γη και ο Ήλιος ως τόροι· ο θάλαμος του εγκεφάλου ως γενικό ενεργειακό πεδίο και η θεωρία «free run» του εξωτερικού συγχρονισμού· ο συντονισμός Schumann· ο φωνητικός ήχος ως μια αρμονική για το συγχρονισμό και τη διάσπαση του Τσι που είναι στάσιμο.

### 1.2.3 Σαμανικά στοιχεία

Θεραπεία βασισμένη στο ότι όλοι είμαστε συνδεδεμένοι. Η σύνδεση είναι η κόλλα που οδηγεί στην κοσμική συνειδητότητα: τον Υπερ-ατομικό χώρο· το Νοητικό Πεδίο.

### 1.2.4 Ατομικές συνεδρίες

Συγκεκριμένες θέσεις των χεριών, σειρά με την οποία χρησιμοποιούνται, και πώς να ξεκινήσετε και να εντάξετε όλα στη συνεδρία. Θα γίνουν ατομικές συνεδρίες: Η πυραμίδα των Καρδιών· η Στρώση των Καρδιών· Το σώμα ως όχημα για υψηλότερο σε δονήσεις φως· η Κάμψη των Οστών· η αύξηση του μαγνητικού πεδίου για την απελευθέρωση των βαθύτερων τραυμάτων.

### 1.2.5 Ομαδικές συνεδρίες

Θα διδαχτεί κάθεμία από τις παρακάτω ομαδικές συνεδρίες:

1. **Κεντρικό Κομμάτι:** (ένα άτομο κάθεται στην καρέκλα καθώς...)
2. **Πυραμίδα των Καρδιών:** τρεις θεραπευτές και ένας πελάτης (τραπέζι)
3. **Εξισορρόπηση των Τσάκρα:** ένας πελάτης και τρεις ή τέσσερις θεραπευτές (τραπέζι)
4. **Απελευθέρωση βαθέων τραυμάτων:** Συγκεκριμένοι σχηματισμοί με έναν πελάτη και όσους θεραπευτές υπάρχουν στο πρόγραμμα (τραπέζι).
5. **Συνεδρίες με σύντροφο:** Δύο πελάτες στο τραπέζι, ή κρατώντας τα χέρια ενώ βρίσκονται σε ξεχωριστά τραπέζια, με συγκεκριμένο αριθμό θεραπευτών (τραπέζι).
6. **Ομαδικός διαλογισμός** με εστιασμένη την προσοχή σε καθέναν ξεχωριστά: Στον πελάτη λέγεται, «άνοιξε την καρδιά σου για να δεχτείς τη θεραπεία και τη στήριξη από τη Θεϊκή Αγάπη και το Θεϊκό Φως. Στους θεραπευτές λέγεται: «ανοίξτε τις καρδιές σας για τη θεραπεία του πελάτη.»

## 1.3 Εισαγωγή

### 1.3.1 Η πιθανότητα της θεραπείας

Λόγω της απαγορευτικής αύξησης στα έξοδα για τα νοσοκομεία, την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και τα σύγχρονα φάρμακα, οι άνθρωποι στρέφονται προς τις εναλλακτικές μεθόδους θεραπείας. Επαφιόμαστε στην ικανότητά τους να μας ενώνουν με τα βαθύτερα κομμάτια του εαυτού μας για να αποκτήσουμε πρόσβαση στις θεραπευτικές δυνάμεις που εδρεύουν μέσα μας. Οι υποστηρικτές της ενεργειακής ιατρικής πιστεύουν σε μια παγκόσμια πηγή θεραπευτικής δύναμης που μπορεί να προσπελαστεί χρησιμοποιώντας ποικίλλες μεθόδους φαρμακευτικής αγωγής και αρχαίες τεχνικές για να φέρουν την ευημερία σ'αυτούς που τη χρειάζονται. Ίσως η πιο κοινή είναι η αρχαία πρακτική του βελονισμού, που χρησιμοποιεί βελόνες για να διεγείρει αυτή την παγκόσμια πηγή ενέργειας που λέγεται Τσι ή Chi, το οποίο «τρέχει» κατά μήκος των μεσημβρινών που τρέφουν ολόκληρο το σώμα.

Εκτός από το βελονισμό, μερικές από τις πρακτικές που ισχυρίζονται ότι αντλούν από την ίδια πηγή είναι: το Ρέικι, η ενοποίηση του Τσι και της Αύρας, το Κβαντικό Άγγιγμα, το Θεραπευτικό Άγγιγμα, η Μηδενική Εξισορρόπηση, και το Επουλωτικό Άγγιγμα. Στο άρθρο της, «Ενεργειακή Θεραπεία, μια Συμπληρωματική Αγωγή για Ορθοπεδικές και Άλλες Παθήσεις», η Ellen Di Nucci αναφέρει πολλές παθήσεις στις οποίες υπήρξε βελτίωση με τις εναλλακτικές μεθόδους. Για να αναφέρουμε μερικές: διαταραχή της κροταφογναθικής άρθρωσης, κάταγμα του καρπού, καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνος, επούλωση πληγών, νεογνικό στρες, πόνος, ινομυωμαλγία, AIDS, και άγχος.

Το υψηλό κόστος των νοσομειακών λογαριασμών και των φαρμακευτικών αγωγών, καθώς και τα υπερ-συνωσισμένα ιατρικά κέντρα, καθιστούν αναγκαία τη χρήση άλλων μεθόδων για να θεραπεύσουμε τους αρρώστους μας. Αυτό το πρόγραμμα θα επισημάνει τη φυσική κίνηση προς τη χρήση της εκπαίδευσης στις πολεμικές τέχνες, τη γιόγκα, το διαλογισμό και την πρακτική εξάσκηση στις θεραπευτικές τέχνες ως σκαλοπάτι προς την εμπάθυση στη φόρμα της εναλλακτικής θεραπείας. Τα επιστημονικά δεδομένα θα αποκαλύψουν ένα ανθρώπινο σώμα που έχει μια ευφυΐα, η οποία απλά χρειάζεται αναγνώριση και αξιοποίηση για να γίνει ένα αποτελεσματικό όργανο για τη θεραπεία.

### 1.3.2 Τι μπορούμε να κάνουμε

Σ'αυτούς τους δύσκολους καιρούς, είναι δικιά μας ευθύνη ως ευσυνείδητοι άνθρωποι να αναπτύξουμε τα φυσικά μας χαρίσματα. Πρέπει να μάθουμε να θεραπεύουμε τους εαυτούς μας και τους άλλους στις κοινότητές μας.

Το πρόγραμμα αυτό θα δείξει πώς μπορούμε να αναπτύξουμε το θαυμάσιό μας σώμα, κάνοντάς το ένα «όργανο» που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσει

τους άλλους να θεραπεύσουν σωματικούς, συναισθηματικούς και πνευματικούς τραυματισμούς. Θα παρατεθούν επιστημονικές έρευνες που επιβεβαιώνουν τις εκπληκτικές θεραπευτικές ιδιότητες που κατέχουμε. Καταρχάς, κάντε την ακόλουθη γρήγορη άσκηση για να βιώσετε τη βασική πηγή ενέργειας που χρησιμοποιείται σ'αυτές τις εναλλακτικές πρακτικές:

*Τοποθετήστε τη γλώσσα σας στον ουρανίσκο, ακριβώς πίσω από τα πάνω μπροστινά δόντια. Τρίψτε τις παλάμες σας έντονα για περίπου δέκα δευτερόλεπτα. Έπειτα, τινάξτε τα χέρια σας έντονα για δέκα δευτερόλεπτα. Επαναλάβετε άλλη μια φορά. Τώρα, κρατήστε τις παλάμες σας σε απόσταση 15-20 πόντους μεταξύ τους, κλείστε τα μάτια και συγκεντρωθείτε στο διάστημα ανάμεσα στα χέρια σας. Μπορεί να παρατηρήσετε αμέσως μια ζέση, μια αίσθηση μυρμηγκιάσματος, ή ενός μαγνητικού πεδίου ανάμεσα στις παλάμες. Συνεχίστε να συγκεντρώνετε για τρία λεπτά και παρατηρήστε πώς αισθάνεστε. Μπορεί να έχετε περισσότερο σάλιο στο στόμα· νιώστε μια εντονότερη αίσθηση χαλάρωσης· ή/και προσέξτε πώς η αναπνοή σας και οι παλμοί σας έπεσαν. Αυτά είναι ενδείξεις ότι εισέρχεστε στη βαθύτερη κατάσταση των εγκεφαλικών κυμάτων Άλφα και ότι ξεκινάτε το ταξίδι σας προς το θεραπευτικό δυναμικό σας. Συνεχίστε να διαβάσετε για περαιτέρω εξηγήσεις.*

#### **1.4 Η Καρδιά**

Η καρδιά είναι το κέντρο της αγάπης. Η αγάπη ωριμάζει την ευγνωμοσύνη. Κάποτε ειπώθηκε, «Τελικά, το να λες 'ευχαριστώ' είναι η μόνη προσευχή που χρειάζεσαι». Οι επιστημονικές συνέπειες της «αγάπης» και της «ευγνωμοσύνης» θα αναπτυχθούν αργότερα.

Είναι σημαντικό να γίνει κατανοητό το τι είναι η «καρδιά», και πώς αναπτύσσει την ικανότητα να γίνει κανείς η δίοδος, το μέσο για θεραπεία. Δύο σημαντικά χαρακτηριστικά είναι:

1. η καρδιά παράγει το ισχυρότερο ηλεκτρομαγνητικό πεδίο στο σώμα,
2. το ενεργειακό της πεδίο είναι ολογραφικό.

Όπως λέει ο Paul Pearsall στο βιβλίο του «Ο κώδικας της Καρδιάς», «Το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο της καρδιάς είναι πέντε χιλιάδες φορές πιο ισχυρό από το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο που παράγεται από τον εγκέφαλο, και, πέρα από την ασύλληπτη ισχύ, έχει λεπτές μη-κοινωνικές επιδράσεις που ταξιδεύουν μέσα από αυτές τις μορφές ενέργειας... Είναι πιθανό η καρδιά, χάρις στο φοβερό ενεργειακό δυναμικό της, να είναι το πρωτεύον κέντρο της «μεταφοράς της ενέργειας L'». (Χρησιμοποιώ τον όρο ενέργεια L' με τον ίδιο τρόπο που αυτοί που ασκούνται στις πολεμικές τέχνες χρησιμοποιούν τον όρο «Κι» ή «Τσι»).

Χρησιμοποιώντας το ίδιο βιβλίο ως πηγή, βρίσκουμε ότι το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο της καρδιάς εκτείνεται μέχρι και τεσσεράμιση μέτρα πέρα από το σώμα και

είναι δυνατότερο μέσα στο πρώτο ένα μέτρο. Αν ξέρουμε ότι είμαστε συνδεδεμένοι στο «πεδίο» του πελάτη, μπορούμε να εξασκηθούμε στο να γίνουμε ευαίσθητοι στο διάβασμα του «πεδίου» του, ώστε να προσδιορίσουμε αν η ενέργειά του είναι ρευστή ή στατική.

Το πεδίο περιέχει επίσης πληροφορίες για το ποιος ενεργειακός μεσημβρινός είναι ο πιο αδύναμος. Η γνώση αυτού οδηγεί την πρόθεσή σας στο πώς να βοηθήσετε τον πελάτη σας. Ας ξεκινήσουμε με την ίδια την Καρδιά.

### **1.4.1 Το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο της Καρδιάς**

Το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο της Καρδιάς είναι ολογραφικό. Αυτό σημαίνει ότι κάθε κομμάτι ξεχωριστά του πεδίου περιέχει «πληροφορίες απ'όλο το πεδίο». Ένα παράδειγμα: αν κόβατε τη μύτη μιας φωτογραφίας που δεν ήταν ολογραφική και ρωτούσατε τον κόσμο να σας περιγράψει τι βλέπει, θα σας έλεγε ότι βλέπει μια μύτη. Αν, όμως, κόβατε τη μύτη από μια ολογραφική φωτογραφία και ρωτούσατε τον κόσμο τι βλέπει, θα σας ανέφεραν ότι βλέπουν ολόκληρη τη φωτογραφία. Κάθε κομμάτι του ολογράμματος περιέχει πληροφορίες για το όλο.

Αυτά τα δύο γεγονότα, το ότι η καρδιά είναι ένα ισχυρό ηλεκτρομαγνητικό πεδίο που εκτείνεται τουλάχιστον τέσσερα μέτρα πέρα από το σώμα, και το ότι το πεδίο αυτό είναι ολογραφικό, είναι σημαντικά στη θεραπεία διότι μας συνδέουν με πληροφορίες που βρίσκονται διαθέσιμες σ'ολόκληρο το σύμπαν. Μπορεί να ακούγεται παράλογο σαν πρόταση, αλλά είναι αλήθεια.

Οι επιστήμονες λένε ότι όλο το σύμπαν είναι ένα σύστημα από αλληλοσυνδεδεμένα ολογραφικά ηλεκτρομαγνητικά πεδία. Υπάρχει η «καρδιά της Γης», ή αλλιώς, ένα ολογραφικό ηλεκτρομαγνητικό πεδίο που εκτείνεται από το κέντρο της Γης μέχρι τα έγκατα του διαστήματος. Ο ήλιος έχει επίσης μια «ολογραφική καρδιά» που εκτείνεται στα έγκατα του διαστήματος. Οι επιστήμονες λένε ότι υπάρχουν εκατομμύρια εκατομμυρίων διασταυρούμενα ολογραφικά ηλεκτρομαγνητικά πεδία που σχηματίζουν το σύμπαν. Η καρδιά μας διασταυρώνεται με το πεδίο της Γης, το οποίο διασταυρώνεται με το πεδίο του Ηλίου, το οποίο διασταυρώνεται κ.ο.κ με αποτέλεσμα κάθε σωματίδιο να συνδέεται με κάθε άλλο σωματίδιο στο σύμπαν. Στην ουσία, όλοι συνδεόμαστε μεταξύ μας και με όλο το υπόλοιπο σύμπαν σε κάθε στιγμή! Έχουμε πρόσβαση σε όλη την πληροφορία του σύμπαντος κάθε στιγμή. Χρειάζεται απλά να προσπελάσουμε την πληροφορία που ήδη έχουμε και να τη χρησιμοποιήσουμε κατάλληλα.

Η ενέργεια που παράγεται από την καρδιά είναι μια ισχυρή μορφή ηλεκτρομαγνητικής συνδεσιμότητας. Με αυτή, και τη δύναμη του διαλογισμού, μπορούμε να έχουμε πρόσβαση σε βαθιές πηγές πληροφορίας που περιέχονται στην κυτταρική μας μνήμη, και να χρησιμοποιήσουμε τα σώματά μας σα θεραπευτικό όργανο. Το ισχυρό αυτό πεδίο συνδεσιμότητας «συγχρονίζει» τις καρδιές αυτών που χρειάζονται τη θεραπεία. Συγχρονισμός (αγγλ. entrainment) είναι η ικανότητα των αντικειμένων να χτυπούν στον ίδιο ρυθμό.

Θα συζητηθούν περισσότερα για το συγχρονισμό αφού μιλήσουμε για τα οφέλη του διαλογισμού.

## 1.5 Διαλογισμός

Στο βιβλίο, «Το Βιβλίο των Οικογενειακών Παραδόσεων για την Τέχνη του Πολέμου», ο Yagyu Munenori λέει, «Κράτα τον εσωτερικό σου προσεκτικό, όπως μια πάπια που κολυμπάει στο νερό, ήρεμη πάνω ενώ κωπηλατεί από κάτω· όταν η άσκηση αυτή αναπτύσσεται σταδιακά, ο εσωτερικός και ο εξωτερικός σου λιώνουν, έτσι ώστε το μέσα και το έξω να γίνουν ένα, χωρίς το παραμικρό εμπόδιο. Το να φτάσεις αυτή την κατάσταση είναι το ύψιστο επίτευγμα». Δηλώνει επίσης, «το να προσηλώσεις το νου βασανιστικά σε ο,τιδήποτε θεωρείται αρρώστια. Αφού όλες αυτές οι αρρώστιες είναι μέσα στο μυαλό, το θέμα είναι να εναρμονίσεις το νου με το να ξεφορτωθείς αυτές τις οδύνες.»

Το ύψιστο επίτευγμα, όπως δηλώνει ο Munenori, είναι να «εναρμονίσεις το νου». Η εναρμόνιση του νου μιάς επιτρέπει να ενεργοποιήσουμε τα σωματικά μας προσόντα, όταν αυτά χρειάζονται. Μπορούμε να ξεχάσουμε αυτά που μάθαμε, (δηλαδή, δε χρειάζεται πια να «σκεφτόμαστε» την τεχνική· έχει γίνει μέρος του ρεπερτορίου μας και αντιδρούμε αυτόματα) και να αποκρινόμαστε κατάλληλα και αποτελεσματικά σε μια θεραπευτική συνεδρία. Η εφαρμογή αυτή της σωματικής όψης των θεραπευτικών τεχνών μπορεί να επιτευχθεί μέσω ενός συνδυασμού εξάσκησης στο σώμα και εκμάθησης να ηρεμούμε το νου. Η ηρεμία του νου έχει πολύ μεγαλύτερη εφαρμογή απ'ό,τι η σωματική εκτέλεση.

Υπάρχουν άφθονες ιστορίες με διηγήσεις για Δασκάλους που μπορούν να «αισθανθούν» πότε, πού, και πώς να βάλουν τα χέρια τους στον πελάτη. Αυτό το καταφέρνουν μπαίνοντας σ'αυτό που ο Stanislan Grof αποκαλεί τον «υπερπροσωπικό τομέα». Είναι μέσα σ'αυτόν τον τομέα που το άτομο αποκτάει την ικανότητα να γίνει μέσο για τη θεραπεία. Είναι επίσης μέσα σ'αυτό τον τομέα που οι Σαμάνοι προσπελούν τη δύναμή τους. Εκεί αποκτούν πρόσβαση στις θεραπευτικές τους ικανότητες. Προτού διερευνήσουμε την επιστημονική θεωρία πίσω από τη σαμανική παράδοση και το πώς σχετίζεται με τη θεραπεία συγκεκριμένα, παραθέτουμε κι άλλες πληροφορίες.

### 1.5.1 Η Σαμανική Αρχή

Η σαμανική αρχή δηλώνει ότι όλη η ζωή αλληλοσυνδέεται. Αυτή η αλληλοσύνδεση είναι η κόλλα που κρατάει όλες τις όψεις της μαζί. Ο Larry Dossey («Θεραπεία πέρα από το Σώμα») δηλώνει, «Ο σαμανισμός παραιτείται από τον έλεγχο. Προτείνει ότι χρειάζεται να ενδώσουμε και να παραδοθούμε, και να αναγνωρίσουμε δυνάμεις μεγαλύτερες από αυτή του ορθολογικού νου. Τιμάει το μυστήριο. Τιμάει δυνάμεις και γνώση μεγαλύτερες από το χωριστό Εαυτό και το Εγώ. Σε αντίθεση, στη σύγχρονη ιατρική τιμάμε τη λογική και τον εαυτό. Έτσι, για να

*εξασκήσετε τη σαμανική ιατρική, πρέπει να υιοθετήσετε μια διαφορετική οπτική γωνία, να βάλετε κατά μέρος το Εγώ και να γίνετε ένα με τον κόσμο και τις δυνάμεις που υπερβαίνουν την αίσθηση του εαυτού που έχει ο καθένας.»* Αυτό μας βοηθάει να συνειδητοποιήσουμε ότι «το μέσα και το έξω είναι ένα», όπως αναφέρει ο Munenori.

Ο ασκούμενος στη θεραπεία παραιτείται από τον έλεγχο και γίνεται ένα κανάλι μεταφοράς για τις θεραπευτικές δυνάμεις του κόσμου που είναι μεγαλύτερες από το προσωπικό Εγώ. Συνδεόμενοι με τον υπερπροσωπικό κόσμο, αποκτούμε πρόσβαση στο «πεδίο του ανοιχτού μυαλού» της ευφυΐας και η θεραπεία λαμβάνει χώρα σε διαφορετικά επίπεδα στο νου, το σώμα και το πνεύμα μας.

Ο Stanislav Grov («Ψυχολογία του Μέλλοντος») περιγράφει το υπερπροσωπικό ως «εμπειρίες ενότητας με τους άλλους ανθρώπους, μορφές ζωής· εμπειρίες που υπερβαίνουν το χρόνο, όπως είναι οι προγονικές εμπειρίες, εμπειρίες του συλλογικού ασυνειδήτου· προηγούμενες ενσάρκώσεις, και αυτές από το μυθολογικό, αρχετυπικό τομέα του συλλογικού ασυνειδήτου. Οι γηγενείς πολιτισμοί είχαν πολύ βαθιά γνώση αυτών των κανονικά αόρατων διαστάσεων, που είναι η βάση όλων των θρησκειών και της πραγματικής Μεταφυσικής.»

### **1.5.2 Οι Φυσικές Δονήσεις του Νου**

Η Anna Wise, στο βιβλίο της «Ξυπνώντας το Νου», μας διδάσκει συγκεκριμένα για τα διάφορα εγκεφαλικά κύματα και το πώς μπορούμε να τα προσπελάσουμε και να τα χρησιμοποιούμε. Υπάρχουν τέσσερα κύρια μοτίβα εγκεφαλικών κυμάτων: βήτα, άλφα, θήτα, και δέλτα.

Παραθέτοντας την Anna Wise,

*Τα Βήτα παρέχουν το θεμελιώδες πλαίσιο και τα περιγραφικά λόγια που ορίζουν και μορφοποιούν την ακριβή διανοητική απεικόνιση της κατάστασης. Τα Άλφα παρέχουν τα δεδομένα των αισθήσεων και απεικονίζουν το περιεχόμενο μέσα από την οπτική φαντασία και την αισθητικοποίηση. Συνδέουν επίσης το συνειδητό νου με το ασυνείδητο. Τα θήτα παρέχουν την υποσυνείδητη, εσωτερική πληροφορία ή σοφία. Στην αγνή μορφή τους, αυτή δεν βιώνεται με ξεκάθαρες εικόνες, αλλά έχουν περισσότερο τις θαμπές, ονειρικές ιδιότητες της βαθιάς εσωτερικής ονειροπόλησης. Όταν τα άλφα και τα θήτα βιώνονται μαζί, τα θήτα παρέχουν το βάθος και την εμπρίθεια του υλικού ενώ τα άλφα παρέχουν τη διαύγεια και την ικανότητα αντίληψης της έντονης φαντασίας. Τα δέλτα παρέχουν τα ασυνείδητα ενστικτώδη και διαισθητικά δεδομένα, που μπορούν να γίνουν αντιληπτά ως πρόσβαση στον παγκόσμιο νου, ή το συλλογικό.*

Η ικανότητα του διαλογισμού και της πρόσβασης και στις τέσσερις αυτές καταστάσεις είναι ουσιώδης για τον θεραπευτή. Όπως δηλώνει ο Munenori, «ο

ησυχασμός του νου είναι το ύψιστο επίτευγμα.» Είναι αυτή η ικανότητα που προσπελαύνει τη γνώση του τι να κάνει κανείς στη διάρκεια μιας συνεδρίας. Η συνειδητή σας επίγνωση είναι «μέσα» στον πελάτη σας. Και εκεί βρίσκεστε όταν ασκήσετε στον «ησυχασμό του νου» σχετικά με τις θεραπευτικές τέχνες.

Η Anna Wise μελέτησε τα εγκεφαλικά κύματα πολλών Δασκάλων του Chi Kung και θεραπευτών από διαφορετικές παραδόσεις απ'όλο τον κόσμο. Λέει, «*η πιο συνεπής ομοιότητα ανάμεσα σε όλους τους θεραπευτές είναι η παραγωγή κυμάτων δέλτα μεγάλου πλάτους*».

Αναφέρει ότι κατά τη μέτρηση των εγκεφαλικών κυμάτων του Δρ. Ni Wen Den του Lukang στην Ταϊβάν, εμφανίστηκε ένα βαθύ εύρος σε κύματα δέλτα, ενόσω αυτός εκτελούσε μια θεραπευτική συνεδρία. Ο ίδιος λέει ότι όταν κάνει μια θεραπεία, «*Η καρδιά και το μυαλό ενώνονται, και η ενέργεια βγαίνει από τα χέρια μου.*» Λέει για το διαλογισμό, «*Ο διαλογισμός και η βαθιά κατάρτιση σχετίζονται. Ο διαλογισμός, όσο γίνεται σωστά, βοηθάει τη ροή του Τσι στο σώμα... Όταν το Τσι ρέει ομαλά, τα συναισθήματά σου ηρεμούν, φτάνεις μια κατάσταση καθαρότητας στο μυαλό· τότε έρχεται η διαίσθηση, και έτσι όταν κάποιος έχει να αντιμετωπίσει δύσκολες καταστάσεις στη ζωή, είναι σε θέση να αντιδράσει γρήγορα και σωστά.*» Και πάλι μας υπενθυμίζεται ότι η γαλήνευση του νου είναι ένα σημαντικό κομμάτι της ζωής.

### **1.5.3 Η δικιά σας κατάσταση**

Το να είναι υγιή και σταθερά ο νους και το σώμα είναι βασικά για τον θεραπευτή. Οι συνέπειες του διαλογισμού έχουν διερευνηθεί ξεκάθαρα και επιστημονικά, και έχουν επισημοποιηθεί από εκατοντάδες επιστημονικές μελέτες. Ο διαλογισμός αυξάνει τη νοητική διαύγεια, το συντονισμό νου-σώματος, τη σωματική ικανότητα και λειτουργία, και μειώνει τα προβλήματα υγείας.

Έχει ανακαλυφθεί ότι όσοι διαλογίζονται, χρησιμοποιώντας αυτή την τεχνική για έστω και πέντε χρόνια, δείχνουν μια βιολογική ηλικία μέχρι και δώδεκα χρόνια μικρότερη από αυτή της χρονολογικής τους ηλικίας. Αυτό σημαίνει ότι ένας άνθρωπος στα εξήντα που διαλογίζεται τακτικά θα έχει ένα σώμα που λειτουργεί και αποδίδει όπως αυτό ενός σαρανταοκτάχρονου. Θα πρέπει να αναφερθεί ότι υπάρχουν πολλές μορφές εξάσκησης του ησυχασμού του νου. Αυτό που είναι αξιοσημείωτο είναι τα αποτελέσματα του διαλογισμού για τον θεραπευτή και το γεγονός ότι είναι ένα σημαντικό κομμάτι της καθημερινής εξάσκησης.

### **1.5.4 Μαθαίνοντας να ησυχάζετε το νου**

Η εκμάθηση του ησυχασμού του νου μας βοηθάει στην πρόσβαση στα βαθύτερα εγκεφαλικά κύματα θήτα και δέλτα. Ένα ήρεμο μυαλό μπορεί να μας βοηθήσει να χρησιμοποιήσουμε το ισχυρό ηλεκτρομαγνητικό πεδίο της καρδιάς για να

συντονιστούμε με τον πελάτη και να τον βοηθήσουμε στη θεραπευτική του διαδικασία. Όπως λέει ο Δρ. Νι, η καρδιά και ο νους του ενώνονται και η ενέργεια βγαίνει από τα χέρια του. Σε μια έρευνα που έγινε από τον Kusaka Seto, ανακαλύφθηκε ότι η ενέργεια που βγαίνει από τα χέρια των Δασκάλων των πολεμικών τεχνών μπορεί να είναι μέχρι και 1,000 φορές πιο ισχυρή από την ενέργεια της καρδιάς. Αυτό είναι ένα ξεκάθαρο παράδειγμα της καρδιάς και του νου που ενώνονται και παράγουν ένα ισχυρό θεραπευτικό πεδίο. Αυτό μπορεί να είναι το αποτέλεσμα για τον κάθε θεραπευτή που εκπαιδεύεται συνειδητά με την πρόθεση να αναπτύξει την ικανότητά του για ίαση.

Μάλιστα, ανακαλύφθηκε επίσης ότι μελετώντας τις πολεμικές τέχνες, γιόγκα, tai chi, chi kung, και κάνοντας πρακτική εξάσκηση στη θεραπεία μπορεί κανείς να αναπτύξει την ικανότητα του σώματος να χρησιμοποιεί συμφασικό φως.

## 1.6 Το Θαυμαστό Σώμα

Όλοι οι θεραπευτές έχουν επίγνωση της ανάγκης να ακονίζουν τις ικανότητές τους. Χιλιάδες ώρες πάνε στην εκπαίδευση του οργάνου ώστε να αποκτήσουν δεξιότητα. Οι παρακάτω πληροφορίες θα ανυψώσουν την επίγνωσή σας για το τι μπορεί να επιτύχει αυτό το όργανο και το πώς μπορεί να χρησιμοποιηθεί για θεραπεία.

### 1.6.1 Ενεργειακή Ιατρική: Η Επιστημονική Βάση

Τα κύτταρα του σώματος έχουν την πιεζοηλεκτρική ιδιότητα της ύλης. Όπως δηλώνει ο James Oschman στο βιβλίο του «Ενεργειακή Ιατρική, Η Επιστημονική Βάση», «*Το σώμα αποτελείται από κρυστάλλους που είναι πιεζοηλεκτρικοί. Αυτό σημαίνει ότι παράγουν ηλεκτρικά πεδία όταν εκτείνονται ή συμπιέζονται.*» Επίσης παράγουν ηλεκτρικά πεδία όταν εφαρμόζεται πάνω τους ήχος, φως, πίεση μέσω της αφής, ή/και άλλα ηλεκτρομαγνητικά πεδία. Περαιτέρω, το κύτταρο μετατρέπεται από «ζελέ» σε διάλυμα όταν οποιαδήποτε από τις παραπάνω μορφές ενέργειας εφαρμοστεί πάνω του. Ο κος Oschman δηλώνει ότι «*ένα άλλο αποτέλεσμα της μετάβασης ζελέ-σε-διάλυμα και της επιστροφής σε ζελέ είναι η απελευθέρωση τοξινών που έχουν παγιδευτεί στα σπογγοειδή διάκενα της βασικής ουσίας. Είναι μια πιθανότητα ότι οι τοξίνες και τα απόβλητα του μεταβολισμού μαζεύονται στους συνδετικούς ιστούς, και συγκεκριμένα σε περιοχές που έχει αυξηθεί η πυκνότητά τους εξαιτίας κάποιας πληγής ή δομικής ανισορροπίας. Αυτή η διαδικασία λέγεται απέκκριση αποθήκευσης.*»

Τα αναφερόμενα χαρακτηριστικά του πιεζοηλεκτρικού φαινομένου και της απέκκρισης αποθήκευσης είναι σημαντικοί παράγοντες για τη θεραπεία. Αυτό που έχει να πει η Rosalyn Bruyere για τις πληγές στο βιβλίο της «Ρόδες από Φως» είναι ότι «*τα δεδομένα που πάνε στο υποσυνείδητο κατά τη διάρκεια ενός τραυματισμού δε μπορούν να απελευθερωθούν από το υποσυνείδητο μέχρι να επιτευχθεί*

μια αλλαγή του ίδιου μέτρου ή έντασης. Ως αποτέλεσμα, ενώ μπορεί να είμαστε σε θέση να επανακαλέσουμε το τραυματικό γεγονός, δε μπορούμε να αλλάξουμε καθόλου τη νοοτροπία που έχουμε απέναντι στο γεγονός (τραύμα). Και ούτε μπορούμε να αλλάξουμε το πώς νιώθουμε ή να απελευθερώσουμε την εμπειρία μέχρι να φτάσουμε πάλι στο πλάτος του αρχικού τραυματικού γεγονότος.» Με ποιο τρόπο είναι αυτή η πληροφορία σημαντική για τον θεραπευτή; Ας λάβουμε καταρχάς υπόψιν μας μια άλλη όψη του νοήμονος οργάνου μας και μετά ας συνενώσουμε αυτά τα γεγονότα για να δούμε ολόκληρη την εικόνα.

Και πάλι από τον James Oschman: «Οι έρευνες σε ηλεκτρικά πολωμένες μοριακές παρατάξεις αποκαλύπτουν ότι οι αλληλεπιδράσεις που επαναλαμβάνονται από εκατομμύρια μόρια μέσα σε μια κυτταρική μεμβράνη, τένοντα, μυ, οστό, νευρικό κύτταρο ή άλλη δομή, δίνουν αφορμή για τεράστιες συμφασικές ή τύπου λέιζερ δονήσεις. Οι δονήσεις είναι συλλογικά ή συνεργατικά φαινόμενα, κατά τα οποία όλα τα ασθενώς δονούμενα μέρη, κατά την παρουσία ηλεκτρικού πεδίου, ζευγαρώνουν. Το αποτέλεσμα είναι μια ισχυρή, τακτική και σταθερή δόνηση πολύ μεγαλύτερη από το άθροισμα των ξεχωριστών δονήσεων.»

Το σώμα αποτελείται από υγρούς κρυστάλλους ή μόρια κολλαγόνου που μπορούν να χρησιμοποιήσουν σύμφωνα φως για να παράγουν ισχυρές, τακτικές και σταθερές δονήσεις. Η γη εκπέμπει συνεχώς αυτό που οι επιστήμονες ονομάζουν γεωφυσική ακτινοβολία, και τα ουράνια σώματα (ήλιος, σελήνη, αστέρες κτλ.) εκπέμπουν διαρκώς ουράνια ακτινοβολία. Μια άλλη ονομασία για αυτές τις μορφές ακτινοβολίας είναι το σύμφωνο φως ή οι τύπου λέιζερ δονήσεις! Οι ιθαγενείς πολιτισμοί αναγνωρίζουν ότι το σώμα είναι η γέφυρα μεταξύ ουρανού και γης. Η γνώση ότι το σώμα μας έχει την ικανότητα να χρησιμοποιήσει την ουράνια και τη γεωφυσική ακτινοβολία δίνει σ'αυτό το αρχαίο ρητό επιστημονική σημασία. Είμαστε κυριολεκτικά η γέφυρα όταν χρησιμοποιούμε αυτό το σύμφωνο φως σε μια θεραπευτική πρακτική, παράγοντας ισχυρά, σταθερά ενεργειακά πεδία που μπορούν να απελευθερώσουν τις τοξίνες που βρίσκονται παγιδευμένες στο σώμα εξαιτίας μιας πληγής.

### **1.6.2 Η πιο κρίσιμη εφαρμογή για μας**

Ας μιλήσουμε για τις παραπάνω πληροφορίες με απλά λόγια και ας δούμε τη γενικότερη εικόνα. Φανταστείτε να είστε τρομαγμένοι. Το σώμα σας εκκρίνει αδρεναλίνη για να αντιδράσει χρησιμοποιώντας τον ενστικτώδη μηχανισμό της μάχης ή φυγής. Η αδρεναλίνη ορμάει σε κάθε κύτταρο του σώματός σας για να ανταποκριθεί με τεράστια δύναμη και ταχύτητα. Τα συναισθήματα αυτού του γεγονότος περιλαμβάνονται σε κάθε κρύσταλλο αδρεναλίνης και σχηματίζουν ένα ολογραφικό αποτύπωμα που τώρα κλειδώνεται στην κυτταρική μεμβράνη μαζί με την αδρεναλίνη. Φανταστείτε ότι εισέρχεται στο σώμα σας με ένα συγκεκριμένο πλάτος. Σε μια κλίμακα του δέκα, εισέρχεται με ένα πλάτος πέντε. Τώρα κλειδώνεται σ'αυτή τη θέση. Σύμφωνα με τη Rosalyn Bruyere, αυτή η πληγή θα μείνει

παγιδευμένη έως ότου να εφαρμοστεί μια ίσου ή μεγαλύτερου πλάτους ενέργεια.

### **1.6.3 Τι μπορεί να κάνει ο θεραπευτής**

Ένας θεραπευτής, που έχει μελετήσει με την πρόθεση να βοηθήσει τους άλλους στη διαδικασία επούλωσης, μπορεί να βοηθήσει στην απελευθέρωση της πληγής. Αυτό το άτομο έχει αποκτήσει την ικανότητα να χρησιμοποιεί όλα τα εγκεφαλικά κύματα μέσα από πρακτικές διαλογισμού συγκέντρωσης, με αποτέλεσμα να μπορεί να έχει πρόσβαση στις βαθιές καταστάσεις δέλτα και να ανακαλύπτει ενστικτωδώς σε ποιο σημείο βρίσκεται το τραύμα στο σώμα.

Ο «εξασκών» (χρησιμοποιείται για να δηλώσει το άτομο που έχει τη θεραπευτική ιδιότητα) έπειτα διαλογίζεται πάνω στον πελάτη, «τραβώντας» τον πίσω σε μια σταθερή δόνηση. Ένα άτομο, που μέσα από την άσκηση, έχει αναπτύξει την ικανότητα να διατηρεί ένα ισχυρό πεδίο μέσα του, έχει την ικανότητα να «ζευγαρώνει» το ενεργειακό πεδίο του μυαλού και της καρδιάς του πελάτη με το δικό του. Τώρα αμφότερα τα πεδία είναι σταθερά και μπορεί να σχηματιστεί ένα πλάτος ίδιου ή και μεγαλύτερου μέτρου. Θυμηθείτε την παράθεση από τον Δρ. Νί, «Ο διαλογισμός, όσο γίνεται σωστά, βοηθάει τη ροή του Τσι στο σώμα. . . » Αυτό το ρέον Τσι παρέχει το ισχυρό μαγνητικό πεδίο για να ισοροπήσει τον πελάτη.

Έπειτα, χρησιμοποιώντας τη διαίσθηση όπως τη συναντάμε στις βαθύτερες καταστάσεις δέλτα, μπορεί να χρησιμοποιήσει την αφή, τον ήχο, τη σωματική πίεση και το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο που εκλύεται από την καρδιά και τα χέρια του για να παράγει το αναγκαίο πλάτος για να γίνει το κύτταρο από ζελέ, διάλυμα και να απελευθερωθούν οι τραυματικές τοξίνες. Η μετάβαση από το ζελέ στο διάλυμα μπορεί να γίνει κατανοητή αν χρησιμοποιήσουμε το παράδειγμα του κυττάρου που είναι φτιαγμένο από μια γελοειδή ουσία η οποία μετατρέπεται σε υγρό όταν ασκούνται πάνω του πιέσεις. Όταν παράγεται πίεση, αφού απελευθερωθούν οι τοξίνες, το υγρό επανέρχεται στη γελοειδή κατάσταση.

### **1.6.4 Συνοψίζοντας**

Ο θεραπευτής, μέσα από το διαλογισμό και την καθημερινή εξάσκηση της θεραπευτικής φόρμας, μπορεί να αποκτήσει την ικανότητα να γίνει η γέφυρα ανάμεσα στον ουρανό και τη γη και να χρησιμοποιήσει το σώμα του σαν όχημα σύμφωνου φωτός, για να βοηθήσει στη θεραπεία ενός άλλου ατόμου, είτε αυτή είναι σωματική, είτε συναισθηματική ή πνευματική.

## **1.7 Πίνετε νερό**

Ένα τελευταίο, και ζωτικής σημασίας, επιστημονικό εύρημα είναι ουσιώδες για τους θεραπευτές. Η έντονη φυσική δραστηριότητα απαιτεί νερό για να επανυδατώσει τα κύτταρα, επιτρέποντας έτσι στο σώμα να λειτουργήσει αποδοτικά σε

μηχανή. Χωρίς αυτό, κυριολεκτικά θα ξεραινόμασταν και θα πεθαίναμε. Το έργο του επιστήμονα, Δρ. Masaru Emoto από την Ιαπωνία, προσθέτει μια ακόμα διάσταση στην απίστευτη δύναμη του νερού. Έχει γράψει πάνω από τέσσερα βιβλία γύρω από την έρευνά του. Στα «Κρυμμένα μηνύματα του Νερού», ανακαλύπτουμε ότι το νερό γίνεται η υλική υπογραφή κάθε συχνότητας που κατευθύνεται προς αυτό. Χρησιμοποιεί τεχνολογία που ακινητοποιεί το νερό και παίρνει φωτογραφίες της κρυσταλλικής δομής του. Έπαιξε κλασική μουσική σ'αυτό και πήρε φωτογραφίες των όμορφων κρυστάλλων που σχηματίζει αυτή η μουσική. Έπαιξε βαριά ροκ μουσική και παρατήρησε ότι οι κρύσταλλοι δεν σχηματίζονταν καν λόγω της κακοφωνίας!

Πήρε δείγματα νερού από τις πιο μολυσμένες πηγές στην Ιαπωνία, και δε βρήκε καθόλου κρυστάλλους. Έπειτα, κάλεσε ανθρώπους να μπουν σε ένα δωμάτιο όπου το νερό αυτό ήταν εκτεθειμένο και τους ζήτησε να προσευχηθούν γι'αυτό. Τραβώντας πάλι φωτογραφίες βρήκε ότι, με απλή προσευχή για το νερό, οι ρυπαντικές ουσίες εξαφανίστηκαν και αντ'αυτών σχηματίστηκαν υπέροχοι κρύσταλλοι! Ίσως ακόμα πιο καταπληκτικό ήταν το πείραμα που έκανε γράφοντας τη λέξη Σατανάς σ'ένα κομμάτι χαρτί και κολλώντας το σ'ένα μπουκάλι· ανακάλυψε ότι δε σχηματίζονταν κρύσταλλοι. Γράφοντας όμως απλά τις λέξεις, «Αγάπη», «Ευγνωμοσύνη» και «Ευχαριστώ» και κολλώντας τις στο μπουκάλι, σχηματίζονταν όμορφοι κρύσταλλοι!

### **Το νερό έγινε η υλική υπογραφή της δόνησης κάθε σκέψης που κολλούσε στο μπουκάλι!**

Αυτό είναι σημαντικό γιατί μαθαίνουμε ότι η σκέψη είναι δόνηση και ότι αυτές οι δονήσεις (σκέψεις) επηρεάζουν το αποτέλεσμα της θεραπευτικής συνεδρίας. Το σώμα μας είναι 70% νερό. Ό,τι σκεφτόμαστε, το 70% του σώματός μας γίνεται, και αυτές οι σκέψεις έπειτα επικοινωνούνται σε κάθε κύτταρο στο σώμα μας. Ο νους μας παράγει σκέψεις· εμείς γινόμαστε αυτές οι σκέψεις!

Όταν αποφασίζουμε να χρησιμοποιήσουμε το σώμα μας σα γέφυρα μεταξύ ουρανού και γης, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τις σκέψεις μας για να επηρεάσουμε το νερό και στον εαυτό μας και στο σώμα του πελάτη μας. Αν ακόμα και η επικόλληση μιας λέξης σ'ένα μπουκάλι μπορεί να επηρεάσει την κρυσταλλική δομή του, φανταστείτε τι μπορεί να κάνει στο νερό του σώματος ενός πελάτη η εστιασμένη πρόθεση, κατά τη διάρκεια μιας θεραπευτικής συνεδρίας. Ως θεραπευτές, μπορούμε να ησυχάσουμε το νου μας, να συνδεθούμε σε μια βαθύτερη κατάσταση παγκόσμιας συνειδητότητας μέσα από τα εγκεφαλικά κύματα δέλτα, και να χρησιμοποιήσουμε το εκπληκτικό μας όργανο ως όχημα για θεραπεία.

### **1.7.1 Σύνοψη**

Το σώμα μας είναι ένα απίστευτα νοήμον όργανο ικανό για πολλές χρήσεις, για αυτοϊαση αλλά και για να βοηθήσει άλλους να θεραπευτούν. Έχουμε την ικανότητα να δημιουργήσουμε ηλεκτρομαγνητικά πεδία χρησιμοποιώντας τεχνικές

διαλογισμού για να ησυχάσουμε το νου και να εισέλθουμε σε βαθύτερες καταστάσεις συνείδησης. Αυτές οι βαθύτερες καταστάσεις προσπελαίνουν τη δύναμη της καρδιάς για να δημιουργήσουν ενεργειακά πεδία που εκτείνονται πέρα από το σώμα μας και να «παρασύρουν» τους πελάτες σε μια πιο σταθερή δόνηση. Αυτά τα σταθερά και ενισχυμένα πεδία μπορούν να έχουν πρόσβαση στα τραύματα και να τα απελευθερώνουν. Χρησιμοποιώντας την ισχύ της εγκάρδιας πρόθεσης, μπορούμε να επηρεάσουμε τα υγρά κύτταρα των πελατών και να συνεισφέρουμε στη θεραπεία τους, να βοηθήσουμε στις αλλαγές τους και να είμαστε μάρτυρες στη μεταμόρφωσή τους.

## **1.8 Διαλογισμός: Κάνοντας τη σύνδεση με τις καρδιές της γης και του ουρανού**

Αναφέρθηκε ότι πολλές μορφές διαλογισμού μπορούν να μας βοηθήσουν να αποκτήσουμε πρόσβαση στις βαθύτερες εγκεφαλικές καταστάσεις και τις καταστάσεις συνείδησης, που αναπτύσσουν τις ικανότητες να γίνει κανείς το όχημα για τη θεραπεία. Παρακάτω βρίσκεται ο διαλογισμός που έχει ραφιναριστεί μέσα σε μια περίοδο δεκαεννέα ετών, ενόσω αναπτυσσόταν η εναλλακτική θεραπευτική μέθοδος «ενοποίηση του Τσι και της Αύρας».

Καθίστε αναπαυτικά σε μια καρέκλα με τα πόδια σας στο πάτωμα, πλάτη ίσια χωρίς να ακουμπάει την καρέκλα, και τα χέρια στα γόνατα ή ακουμπισμένα στα πόδια. Πάρτε μερικές βαθιές αναπνοές για να ηρεμήσετε το νου και να χαλαρώσετε. Κάθε φορά που μεταφέρετε την προσοχή σας στο επόμενο σημείο του σώματός σας, λέτε «Ευχαριστώ» τρεις φορές.

Φέрте την προσοχή σας στην παλλόμενη καρδιά της Γης. Καθώς η καρδιά της χτυπά βαθιά μέσα από το κέντρο της, μπορείτε να το νιώσετε. Νιώστε τα χρώματά της, το μέγεθος, το σχήμα, την υφή, τη δόνηση, τον ήχο και τα σύμβολα. Παρατηρήστε την αίσθηση που έχετε.

### **Φέрте την προσοχή σας στα πέλματα**

Συγκεντρωνόμενοι σ'αυτό το Τσάκρα, η ενέργεια ανεβαίνει προς τα πάνω, ακουμπάει τα πόδια σας και μπαίνει στο σώμα σας. Παρατηρήστε ότι, αν απλά επικεντρωθείτε σ'αυτό το σημείο, η ενέργεια ανεβαίνει αυτόματα μέσα στα πόδια σας. Παραμείνετε στο σημείο αυτό από δύο έως τρία λεπτά.

### **Έπειτα, ξεκινήστε να συγκεντρώνεστε στο Τσάκρα πίσω από τα γόνατά**

Νιώστε την Καρδιά της Γης στο σημείο πίσω από τα γόνατα. Μείνετε σ'αυτό το σημείο δύο έως τρία λεπτά. Μπορεί ν'αρχίσετε να αισθάνεστε την ενέργεια στους

μυς των ποδιών καθώς η ενέργεια εισέρχεται στο σώμα σας από την Καρδιά της Γης.

### **Αρχίστε να συγκεντρώνεστε στο 1ο Τσάκρα**

Απλά και μόνο με τη συγκέντρωση, η ενέργεια κινείται. Δε χρειάζεται να την αναγκάσετε. Τραβιέται αυτόματα εκεί, με το να επικεντρωθείτε στο σημείο. Μπορεί να τη νιώσετε να εισέρχεται από τα πέλματα, να ανεβαίνει τα πόδια και τους μηρούς και να μπαίνει στο πρώτο Τσάκρα. Μείνετε σ' αυτό το σημείο για δύο ή τρία λεπτά.

### **Έπειτα φέρτε την προσοχή σας στο 2ο Τσάκρα**

Η ενέργεια κινείται σ' αυτό το σημείο απλά με την εστίαση του νου σας. Μείνετε εκεί για δύο ή τρία λεπτά.

### **Εστιάστε την προσοχή σας στο 3ο Τσάκρα**

Απλά και μόνο με τη συγκέντρωση, η ενέργεια κινείται από την Καρδιά της Γης στα πέλματα και όλα τα άλλα σημεία. Μείνετε εκεί για δυο-τρία λεπτά.

### **Επαναλάβετε αυτή την άσκηση μέχρι το 7ο Τσάκρα (Τσάκρα της κορυφής του κεφαλιού)**

Τώρα μπορείτε να αισθανθείτε την ενέργεια να ανοίγει την κορυφή του κεφαλιού σας και να εκτοξεύεται μέχρι την Καρδιά του Ουρανού και παραπάνω. Καθώς η καρδιά του πάλλεται, παρατηρήστε το πώς το αισθάνεστε.

Καθώς η ενέργεια από την Καρδιά της Γης φτάνει το κέντρο του Ουρανού, συνειδητοποιείτε ότι μπορείτε να νιώσετε την ενέργεια να κινείται από τον Ουρανό προς τα κάτω. Μπαίνει στο σώμα σας στην Κορυφή και κινείται καθοδικά στο 6ο, 5ο, 4ο, 3ο, 2ο, 1ο, πίσω από τα γόνατα, έξω από τα πέλματα και μπαίνει βαθειά μέσα στην Καρδιά της Γης.

Νιώστε τα μόρια της ενέργειας και κατά την ανοδική και κατά την καθοδική πορεία τους. Καθώς διαπερνούν το ένα το άλλο μέσα στο σώμα σας, οι συνδεδεμένες Καρδιές του Ουρανού και της Γης δημιουργούν μια δόνηση. Αυτή είναι η δόνηση της Αγάπης και του Φωτός, μέσα από την οποία όλα τα πράγματα φτάνουν στην πληρότητα. Βιώστε αυτή την αίσθηση για δυο-τρία λεπτά.

Τώρα επικεντρωθείτε στη στήλη της Αγάπης και του Φωτός που κινείται μέσα στο σώμα σας και μαζεύεται στο Τσάκρα της καρδιάς. Νιώστε το να βγαίνει από την καρδιά και να μπαίνει στο Τσάκρα κάτω στις μασχάλες. Νιώστε το για δυο-τρία λεπτά.

Η ενέργεια κινείται τώρα στη μέσα πλευρά των αγκώνων σας. Νιώστε αυτή την αίσθηση για δυο-τρία λεπτά.

Σ' αυτό το σημείο, ανασηκώστε τα χέρια σας, φέρτε τα μπροστά ώστε οι παλάμες να κοιτάνε η μια την άλλη και φανταστείτε την ενέργεια να μπαίνει στο αριστερό σας χέρι, να περνάει μέσα από την καρδιά στο δεξί σας χέρι και πάλι απέναντι στο αριστερό. Φτιάξτε ένα φωτεινό κύκλο που κινείται ολοένα και πιο γρήγορα και μετά αντιστρέψτε τη φορά του κύκλου κάνοντας το φως να πηγαίνει στο δεξί χέρι, και μέσα από την καρδιά στο αριστερό. Ξανά, κάντε το να πηγαίνει εξαιρετικά γρήγορα και αντιστρέψτε το πάλι.

Αυτό θα σας βοηθήσει να νιώθετε την πυκνότητα της ενέργειας καθώς αυτή κινείται μέσα στο σώμα σας.

### 1.8.1 Υπενθυμίσεις

Καθώς προχωράτε με το διαλογισμό σας, θα απαιτείται ολοένα και λιγότερος χρόνος σε κάθε Τσάκρα. Όταν μπορείτε να νιώσετε την ενέργεια σε κάθε σημείο, μπορείτε να μειώσετε το χρόνο σε κάθε Τσάκρα και να προχωρήσετε στο τελικό βήμα. Να θυμάστε να διαλογίζεστε για τουλάχιστον τρία λεπτά κάθε φορά. Όσο περισσότερη ώρα μπορείτε να αφιερώσετε για το διαλογισμό σας τόσο το καλύτερο. Αν έχετε δυσκολία να βρείτε πολύ χρόνο σε μια συνεδρία, είναι καλύτερο να διαλογίζεστε για τρία λεπτά τη μέρα παρά καθόλου.

Στην αρχή, είναι σημαντικό να περνάτε από όλα τα στάδια σ' αυτό το διαλογισμό ώστε να παραμένετε ασφαλείς, ισορροπημένοι και συνδεδεμένοι και με τον Ουρανό και με τη Γη.

## 1.9 Θεμελιώδης Ιδέα

Ός θεραπευτής, καταλαβαίνετε ότι «ΕΣΕΙΣ» δεν είστε ο θεραπευτής. Ο ρόλος σας είναι να ανοίξετε και να συνδεθείτε με τις Καρδιές των Ουρανών και της Γης και με τους Θεϊκούς Οδηγούς. Επιτρέψτε στον εαυτό σας να γίνει ένα όργανο για τον πελάτη που θα διευκολύνει τη δική του ίαση. Είστε η Μαμή που βοηθάει στη γέννηση της μεταμόρφωσης του πελάτη.

Ός Μαμή, δεν είστε υπεύθυνοι για την «ίαση του πελάτη». Η ευθύνη σας είναι να γίνετε η Γέφυρα μεταξύ Ουρανού και Γης και να επιτρέψετε την ευκαιρία για ίαση να πραγματοποιηθεί.

Σε ένα εργαστήριο, για παράδειγμα, καθώς μοιραζόντουσαν σκέψεις και συναισθήματα μετά από μια συνεδρία άσκησης, ο πελάτης είπε, κάπως απογοητευμένα, ότι αισθανόταν ακόμα κάποια πίεση στο στήθος, ενώ είχε φύγει αρκετός συναισθηματικός πόνος. Ο θεραπευτής είπε τότε, επίσης απογοητευμένα, «Φαντάζομαι ότι δεν έκανα καλή δουλειά γιατί ο συνεργάτης μου νιώθει ακόμα πίεση στο στήθος του.»

Ο θεραπευτής πήρε την ευθύνη που δεν «θεραπεύτηκε ο συνεργάτης του» και ως επακόλουθο ένωσε ανεπαρκής, αμφισβήτησε την ικανότητά του να «θεραπεύει» και έχασε την αυτοπεποίθησή του. Δεν είναι δικιά του ευθύνη να θεραπεύσει κανέναν. Η ευθύνη του είναι να ξεπεράσει το εγώ του, να συνδεθεί με τον Ουρανό και τη Γη και η θεραπεία μπορεί να συμβεί με το δικό της τρόπο.

Ο πελάτης δεχόταν θεραπεία καθώς παλιός συναισθηματικός πόνος απελευθερωνόταν. Εστίασε την προσοχή του σε μέρη που χρειαζόντουσαν να θεραπευτούν κι άλλο, και όχι στην απελευθέρωση και ένωσε απογοήτευση. Η εστίαση στη θεραπεία μπορεί να φέρει ευγνωμοσύνη και την ικανοποίηση ότι προοδεύουμε.

Η μεταμόρφωση είναι μια διαδικασία. Ένα ταξίδι προς την πληρότητα. Οι κρίσιμες καταστάσεις στη ζωή, οι δυσκολίες και οι πόνοι είναι μέρος του ταξιδιού· μέρος της περιπέτειας. Το ταξίδι προς την πληρότητα απαιτεί χρόνο για να επεξεργαστεί κανείς και να εντάξει τις αλλαγές στο σύνολο του εαυτού του.

Ερώτηση: «*Πώς τρως έναν ελέφαντα ;*»

Απάντηση: «*Μία-μία δαγκωνιά !*»

Σταματάτε στο δρόμο· χωνεύετε τις εμπειρίες σας· απολαύστε τη γεύση· και ενσωματώνετε τα στοιχεία.

## **1.10 Η Φόρμα – Το Σχέδιο του Σώματος**

Ο υποκείμενος σκοπός της Ενοποίησης του Τσι και της Αύρας είναι να αναπτυχθεί ένα ενεργειακό σώμα ικανό να δέχεται Παγκόσμιο Τσι μεγάλης έντασης. Οι πελάτες και οι θεραπευτές μαζί αναδομούν το σχέδιο του ενεργειακού τους σώματος, και ενεργοποιούν το DNA σε κυτταρικό επίπεδο για να δεχτεί «ΦΩΣ». Το Φως ανεβάζει τη συνείδηση και ανοίγει καρδιές και μυαλά στην εσωτερική γνώση ότι όλοι είμαστε συνδεδεμένοι με το Θεϊκό.

Δευτερεύοντα αποτελέσματα του δούνα και λαβείν του έργου αυτού είναι μια αυξημένη σωματική, συναισθηματική και πνευματική ευημερία.

## **1.11 Προετοιμασία για τη συνάντηση**

Αυτή τη στιγμή, δημιουργείτε μια σχέση με τον πελάτη. Καθίστε απέναντί του άνετα καθώς σας λέει τις προθέσεις του για τη συνεδρία. Αυτή είναι μια σημαντική στιγμή για να ανοιχτείτε στη στήλη της ενέργειας που δονείται μέσα από σας από τις Καρδιές του Ουρανού και της Γης.

Θεωρώ αυτή μια από τις σημαντικότερες πλευρές της συνεδρίας διότι σας συνδέει απευθείας με τις διαστάσεις της μη-συνηθισμένης πραγματικότητας και σας δίνει πρόσβαση και στους δικούς σας οδηγούς αλλά και στους οδηγούς του πελάτη.

Καθώς ο πελάτης σας σας λέει τι θέλει σωματικά, συναισθηματικά και ψυχικά, δώστε προσοχή στις αισθήσεις που βγαίνουν από το σώμα σας. Ξεκινήστε να

μπαίνετε σε βαθύτερες καταστάσεις. Δώστε προσοχή στα σήματά σας καθώς έρχεστε σε συμφωνία μ'αυτό που χρειάζεται κατά τη μεταμορφωτική του διαδικασία. Τα σήματά που έρχονται από μέσα σας θα λένε, «Πρόσεξε το αυτό γιατί είναι αυτό στο οποίο θα εργαστούμε σήμερα!»

Απλά δώστε προσοχή στις αισθήσεις σας και θα οδηγηθείτε για το που να βάλετε τα χέρια σας κατά τη συνεδρία.

Αφού σας πει τι θέλει, δώστε του μια ιδέα του τι μπορεί να γίνει κατά τη συνεδρία, δίνοντάς του τις πληροφορίες που βρίσκονται στην επόμενη σελίδα, στο «Αγκαλιάζοντας τη Μητέρα Γη»

## **1.12 Συστατικά μιας ατομικής θεραπείας**

Η ερώτηση *«Πώς αισθάνεσαι αυτό το μέρος του σώματός σου; Αισθάνεσαι χρώμα, υφή, μέγεθος, ήχο, δόνηση, ή το αισθάνεσαι με κάποιο άλλο τρόπο;»*, προσφέρει στον πελάτη την ευκαιρία να έρθει σε διάλογο απευθείας με το μέρος του σώματος που φέρει τον πόνο. Αυτή η «περιοχή» περιέχει το στοιχείο του υποσυνειδήτου.

Σε ένα συγκεκριμένο σημείο στη συνεδρία, που αποφασίζεται από τη διαίσθηση, ο θεραπευτής λέει, «Έλεγξε τα μέρη στο σώμα σου που ήθελαν βοήθεια γι'αυτή τη συνεδρία και νιώσε τα τώρα.» Ο πελάτης ελέγχει το κάθε μέρος περιγράφοντας τις διαφορές. Αυτό του επιτρέπει να αναγνωρίσει τις αλλαγές και να παρατηρήσει την όποια βελτίωση. Μαθητεύστε τον πελάτη να λέει «Ευχαριστώ» καθώς αναγνωρίζει τις αλλαγές που έχουν ήδη λάβει χώρα.

Η επόμενη ερώτηση είναι, «Ρώτησε τη βαθιά εσωτερική σου γνώση, το μέρος του εαυτού σου που γνωρίζει τι χρειάζεσαι για τη θεραπεία σου, αν έχεις λάβει αρκετά γι'αυτή τη συνεδρία.» Αυτή η τεχνική εισχωρεί στο υποσυνειδητο του πελάτη. Δε ρωτάει πώς «νιώθει» ο πελάτης. Μπορεί να αισθάνεται ακόμα ενόχληση. Η ερώτηση αναπτύσσει ένα διάλογο με το βαθύ υποσυνειδητο, το οποίο γνωρίζει αν η ενέργεια που έχει δεχτεί μέχρι τώρα είναι αρκετή για να επιδράσει θεραπευτικά, γνωρίζοντας ότι στο μέλλον μπορεί να χρειαστεί κι άλλη προσοχή.

### **Μερικές σκέψεις για την προετοιμασία**

Όταν ο πελάτης αναγνωρίζει το μέρος του σώματος που θέλει βοήθεια, συνδέεται στενά με τη διαδικασία του.

Τα χρώματα, εικόνες, σύμβολα, δονήσεις, κτλ., με τα οποία αναγνωρίζουν την περιοχή, περιέχουν όλα συγκεκριμένες ηλεκτρομαγνητικές συχνότητες. Καθώς τα χρώματα, μεγέθη, σχήματα κτλ. αλλάζουν, ο πελάτης γίνεται μάρτυρας σε σαφείς αλλαγές που προκύπτουν από τη συνεδρία.

### 1.13 Συνέντευξη πριν από τη συνεδρία

Συνέντευξη πριν από τη συνεδρία: Αν ο πελάτης έχει κάποιο συγκεκριμένο θέμα ή συγκεκριμένο τραύμα ή γεγονός πάνω στο οποίο θέλει να δουλέψει, θα προχωρήσετε ως εξής:

Θεραπευτής: *«Τί θέλεις σωματικά, συναισθηματικά και πνευματικά;»*

Πελάτης: *«Σωματικά, ο αριστερός μου ώμος πονάει μονίμως.»*

Θεραπευτής: *«Πώς νιώθεις αυτό τον πόνο στον ώμο σου; Έχει κάποιο χρώμα, μέγεθος, ήχο, σχήμα, υφή, δόνηση ή το νιώθεις με κάποιο άλλο τρόπο;»*

(Αυτή η ερώτηση παρέχει την ευκαιρία στον πελάτη να ξεκινήσει ένα διάλογο απευθείας με την περιοχή του σώματος στην οποία βρίσκεται ο πόνος. Αργότερα, θα βρίσκεται σε μια βαθύτερη κατάσταση εγκεφαλικών κυμάτων δέλτα και θα είναι σε θέση να επικοινωνήσει με το υποσυνείδητό του (τη βαθιά εσωτερική γνώση του). Επιπλέον, θα έχει συγκεκριμένους τρόπους να αναγνωρίσει και να δει με τα ίδια του τα μάτια συγκεκριμένες αλλαγές. Θα φύγει από τη συνεδρία γνωρίζοντας ότι έχουν γίνει αλλαγές.)

Πελάτης: *«Είναι σκούρο μπλε· το νιώθω να είναι σκληρό σαν μπάλα και έχει αιχμηρά άκρα.»*

Θεραπευτής: *«Με την ησυχία σου, να το νιώσεις σε βάθος.»*

Πελάτης: *«Έχεις συναισθηματικά ζητήματα που χρειάζονται βοήθεια για να θεραπευτούν σ'αυτή τη συνεδρία;»*

Θεραπευτής: *«Ναι. Ένας καλός μου φίλος πέθανε πριν από ένα χρόνο και αυτή η εμπειρία μ'έχει γεμίσει θλίψη.»*

Θεραπευτής: *«Σε ποιο μέρος του σώματός σου βρίσκεται αυτή η θλίψη, και πώς το αισθάνεσαι; Έχει κάποιο χρώμα κτλ. . . »*

Πελάτης: *«Ναι, βρίσκεται στην καρδιά μου και το νιώθω μ'αυτό τον τρόπο . . . »*

Θεραπευτής: *«Τι θα ήθελες πνευματικά σ'αυτή τη συνεδρία;»*

Πελάτης: *«Θα ήθελα μια βαθύτερη κατανόηση της αποστολής της ζωής μου.»*

Θεραπευτής: *«Ποιο μέρος του σώματός σου χρειάζεται υποστήριξη για να σε βοηθήσει στο να δεχτείς αυτό το σκοπό και πώς το αισθάνεσαι;»*

Πελάτης: *Για παράδειγμα, μπορεί να πει «Το 1ο και το 7ο Τσάκρα μου χρειάζονται βοήθεια σήμερα. Το νιώθω έτσι. . . . .»*

### 1.14 Αγκαλιάζοντας τη Μητέρα Γη: Σύνοψη μιας τυπικής συνεδρίας

Η γη ανοίγει και μπαίνουμε στην αγκαλιά της. Δεν είμαι θεραπευτής. Δε σε θεραπεύω. Θα μπορούμε σε βαθύτερες καταστάσεις συνείδησης καθώς συγχρονιζόμαστε

με τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία του Ουρανού και της Γης. (Είναι η κατάσταση της βαθύτερης χαλάρωσης κατά την οποία συνδεόμαστε απευθείας με τη Θεϊκή μας φύση· με τη βαθιά δημιουργικότητά μας) .

Θα ξαπλώσεις στο τραπέζι και εγώ θα ξεκινήσω τοποθετώντας τα χέρια μου κατά μήκος των Τσάκρα σου (ενεργειακά κέντρα στο σώμα). Μπορεί να έχεις ποικίλλες εμπειρίες: Μπορεί να νιώσεις θερμότητα από τα χέρια μου, ή γαργαλητό στο σώμα σου. Το σώμα σου μπορεί να τιναχτεί σπασμωδικά ή να κινηθεί με μεγάλα ρυθμικά κύματα, καθώς τα ενεργειακά μοτίβα αναδιοργανώνονται.

Μπορεί να μπεις σε βαθιά συναισθήματα και να γελάσεις, να κλάψεις, να τραγουδήσεις, να ψάλλεις, να φωνάξεις, να χτυπήσεις το τραπέζι ή απλά να κάθεται εκεί σιωπηλός και ακίνητος όλη την ώρα. Άφησε τη σοφία του σώματός σου να σε καθοδηγήσει. Το σώμα σου ξέρει τι χρειάζεσαι για να θεραπευτείς.

Καθώς προχωράμε στη θεραπεία, και τα ενεργειακά σώματά μας συγχρονίζονται, βαθιά συναισθήματά σου μπορεί να βγουν από το σώμα σου και μπορεί να γελάσω, να κλάψω, να φωνάξω, να τραγουδήσω, να ψάλλω ή να κάνω μια σειρά από ήχους καθώς η Γη φιλτράρει ό,τιδήποτε είναι μέσα σου, μέσα από μένα, για τη θεραπεία σου.

Αυτή η συνεδρία περιέχει Σαμανιστικά στοιχεία. Μπορεί να κάνω κάποια γρυλίσματα, τα οποία ζωντανεύουν την ενέργεια στα Τσάκρα σου. Η Γη θα τραβήξει τη ζωντανευμένη ενέργεια από το σώμα σου και θα την περάσει μέσα από το δικό μου, καθώς την τραβάει βαθιά στη μήτρα της και τη θεραπεύει. Θα επιστρέψει την ενέργεια σε σένα σαν Φως και Αγάπη, και μπορεί να νιώσεις μια αυξημένη αίσθηση ελαφρότητας σ'όλο το μήκος του σώματός σου.

Χρησιμοποιεί το σώμα μου σα φίλτρο και μας κρατάει και τους δύο ασφαλείς μέσα από τις βαθιές θεραπευτικές τις δυνάμεις. Καθώς μια ακτίνα φωτός διεισδύει στα σώματά μας, συνδεόμαστε με τις Καρδιές του Ουρανού και της Γης.

## 1.15 Προσευχή ή Επίκληση

*Ευχαριστούμε τους οδηγούς μας που μας βοηθούνε να εισέλθουμε στη Θεϊκή μας φύση, έτσι ώστε να μπορούμε να βοηθήσουμε τους άλλους να μπουν στη Θεϊκή τους φύση και όλοι μαζί να βοηθήσουμε να θεραπευτεί η Γη.*

*Είμαστε ευγνώμονες για τις συγκεκριμένες πληροφορίες για την προσωπική ανάπτυξη των πελατών μας καθώς και για την ικανότητα να γίνουν αυτές οι πληροφορίες πράξη για να εκπληρώσουν τον ανώτατο σκοπό τους.*

### 1.16 Τί γίνεται μετά τη συνεδρία

Μετά τη συνεδρία, ο πελάτης κάθεται μόνος του ξαπλωμένος για μερικά λεπτά, ώστε να ενοποιήσει μέσα του το έργο που έγινε.

Αυτό εξυπηρετεί διάφορους σκοπούς: Το ότι απαντάνε τις ερωτήσεις τους φέρνει πίσω στα εγκεφαλικά κύματα Βήτα, ώστε να μπορούν να οδηγήσουν μέχρι το σπίτι τους με ασφάλεια· τους επιτρέπει να μοιραστούν την εμπειρία τους· και σας δίνει την ευκαιρία να τους δώσετε συγκεκριμένες πληροφορίες αφού το έργο τελειώσει.

Πείτε τους ότι το ενεργειακό τους σώμα έχει επαναδιευθετηθεί. Μπορεί να ανταποκριθούν σ'αυτή τη νέα κατάσταση ύπαρξης με διάφορους τρόπους. Για τις επόμενες τρεις ημέρες συγκεκριμένα μπορεί να νιώθουν εκπληκτικά ενεργητικοί ή να θέλουν να κοιμηθούν. Μπορεί να είναι χαρούμενοι και εκστατικοί ή να νιώθουν κατάθλιψη. Το αποτέλεσμα μπορεί να είναι μια αίσθηση ανανεωμένης υγείας ή μπορεί να νιώθουν άρρωστοι εξαιτίας της απελευθέρωσης των τοξινών. Μπορεί να ανεβοκατεβαίνουν συνεχώς συναισθηματικά και ενεργειακά· ή μπορεί απλά να έχουν μια αίσθηση σταθερότητας και ηρεμίας καθώς τα νέα μοτίβα αναφαίνονται στη ζωή τους.

Όλες οι παραπάνω εμπειρίες μπορεί να είναι το αποτέλεσμα της συνεδρίας και της ενέργειας που κινείται σε νέους σχηματισμούς. Ο,τιδήποτε συμβεί συνήθως σταθεροποιείται σε τρεις μέρες. Αν υπάρχουν ερωτήσεις, βάλτε τους να σας πάρουν τηλέφωνο, όπου θα τους πείτε, *«Αυτό που αισθάνεσαι προκύπτει από τη δουλειά που κάναμε και μάλλον θα περάσει σε τρεις μέρες.»*

Η τεχνική ορολογία γι' αυτό που φαίνεται να είναι αρνητικά αποτελέσματα της θεραπευτικής συνεδρίας είναι, «Κρίση στη Θεραπεία» στην Ομοιοπαθητική και «Νόμος της Θεραπείας» στο βελονισμό. Αυτό που συμβαίνει είναι ότι η ίαση λαμβάνει χώρα εξαλείφοντας το τραύμα που είχε το σώμα σαν αποτέλεσμα παλιού σωματικού/συναισθηματικού τραυματισμού ή αρρώστιας. Οι πελάτες μπορεί να επαναβιώσουν το παλιό τραύμα καθώς αποχωρεί από το μοτίβο που το κράταγε και απελευθερώνεται. Αυτά είναι φυσικά αποτελέσματα της «Ενεργειακής Ιατρικής».

### 1.17 Θέσεις των Χεριών και Μοτίβα του Σώματος

Σ' αυτό το μάθημα θα διδαχθούν συγκεκριμένες θέσεις των χεριών και μοτίβα που θ'ακολουθείτε κατά την εκτέλεση μιας συνεδρίας Ενοποίησης του Τσι και της Αύρας. Είναι δική σας ευθύνη να κρατάτε σημειώσεις. Αυτό θα συνδέσει τις πληροφορίες στο μυαλό σας και θα τις κάνει προσωπικές.

Οι συγκεκριμένες θέσεις των χεριών και τα μοτίβα που θα χρησιμοποιείτε σε μια συνεδρία έχει βρεθεί ότι βοηθούν αποτελεσματικά τους πελάτες στη θεραπευτική τους διαδικασία. Δεν είναι απαραίτητο, πάραυτα, να «ακολουθείτε αυστηρά τις

οδηγίες» για να έχετε επιτυχία. Ο γενικός κανόνας είναι να ακολουθείτε την **εσωτερική σας γνώση**. Θα νιώσετε ένα **κάλεσμα** από τον κάθε πελάτη να τον αγγίξετε εκεί που το έχει ανάγκη τη δεδομένη στιγμή. Ακολουθήστε τη διαίθησή σας. Είναι πιο σημαντικό να χρησιμοποιείτε αυθόρμητα την αφή και τους ήχους και να **είστε στη στιγμή**, από το να ακολουθείτε μια προδιαγεγραμμένη πορεία.

Μια σημαντική αρχή που πρέπει όντως να ακολουθηθεί είναι το να βεβαιωθείτε ότι ο πελάτης έχει ισορροπία στο τέλος της συνεδρίας. Αυτό θα μάθετε να το κάνετε αποτελεσματικά στο εργαστήρι. Αν και μπορείτε να μάθετε να τροποποιείτε τα μοτίβα που μάθατε ώστε να είστε αυθόρμητοι, είναι βασικό στο τέλος το να φέρνετε σε ισορροπία το ενεργειακό σώμα των πελατών. Κάνοντάς το, μειώνετε τον κίνδυνο να φύγουν σε κατάσταση ευπρόσβλητη και ανισόρροπη.

Η απαραίτητη στάση είναι να **αφαιρέσετε το Εγώ** σας, να γειωθείτε με τον Ουρανό και τη Γη, και να επιτρέψετε στη Θεϊκή Ενέργεια να κάνει τη θεραπεία. Να έχετε γνώση του ότι η θεραπεία θα κρατήσει το πιθανότερο γύρω στη μία ώρα. Μπορεί να καθίσετε 50 λεπτά με τον πελάτη σε μία θέση καθώς το ενεργειακό τους σώμα επαναδιευθετείται. Μπορείτε να του δώσετε όσο χρόνο χρειάζεται για να κάνει τις βασικές συνδέσεις και να χρησιμοποιήσετε μια εξισορροπητική και ενοποιητική τεχνική για να τα ενώσετε όλα μαζί στο τέλος.

Πάρτε όσο χρόνο χρειαστεί για να βοηθήσετε τον πελάτη, ακόμα κι αν είναι περισσότερο από μια ώρα. Να θυμάστε, όμως, ότι δεν είναι απαραίτητο να αφαιρέσετε όλα τα μπλοκαρίσματα σε μια συνεδρία. «Η ρώμη δε χτίστηκε σε μια μέρα». Βάλτε τους να ξανάρθουν για άλλη μια συνεδρία.

**ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΙ!** Ακολουθήστε τη διαίθησή σας!

## 1.18 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

**Πόσα πολλά πρέπει να προσπαθώ να πετύχω σε μια συνεδρία;**

Η εξέλιξη είναι μια διαδικασία. Βγαίνουμε συνεχώς από παλιά μοτίβα σε ένα συνεχές. Κάθε συνεδρία ασχολείται με συγκεκριμένες προθέσεις και πιθανότητες. Επανασχηματίζονται τα ενεργειακά σώματα, απελευθερώνονται τα ψυχικά μπλοκαρίσματα, και προκύπτει μια νέα κατάσταση ευημερίας. Αυτό όμως δε σημαίνει ότι όλα στη ζωή του πελάτη έχουν τώρα «θεραπευτεί». Επόμενες συνεδρίες μπορούν να αντιμετωπίσουν άλλα θέματα ή τα ίδια θέματα σε μεγαλύτερο βάθος. Συνεχίζουμε να προχωράμε ένα-ένα βήμα.

**Τι κάνω αν έχω τα χέρια μου στο ίδιο σημείο πολλή ώρα και δε μπορώ να εξισορροπήσω την ενέργεια;**

Αν δε μπορείτε να νιώσετε την ενέργεια να αλλάζει ή να εξισορροπείται αφού έχετε αγγίξει μια περιοχή για πολλή ώρα, θυμηθείτε ότι η κάθε περιοχή μπορεί να αγγιχτεί από διαφορετικές θέσεις. Μπορεί να χρειαστεί να περιμένετε μέχρι ο

πελάτης ν'αλλάξει πλευρά για να χρησιμοποιήσετε άλλη τεχνική. Για παράδειγμα, αν η ενέργεια δεν κινείται από το 3ο Τσάκρα, μπορεί να χρειαστεί να ανοίξετε ένα κανάλι μέσα από τα πόδια και τα πέλματα μέχρι να επανευθυγραμμιστεί.

### **Πώς θα ξέρω πότε να αλλάξω θέσεις στα χέρια ;**

Θα βρείτε τα ιδιαίτερα σημάδια σας με την εξάσκηση. Μερικά συγκεκριμένα πράγματα να κοιτάξετε είναι: το να νιώθετε τους ενεργητικούς παλμούς να χτυπάνε ταυτόχρονα στα χέρια σας καθώς τα τοποθετείτε σε διαφορετικά μέρη στο σώμα του πελάτη· αν κάνετε ήχους, οι ήχοι μπορεί να τελειώνουν απαλά ή μπορεί να φωνάζετε όταν βγαίνει το νέο μοτίβο· μπορεί να «δείτε» φωτεινά μοτίβα να ισορροπούν ή να ευθυγραμμίζονται στο τρίτο σας μάτι. Αυτοί είναι ενδεικτικά κάποιοι τρόποι να «ξέρετε» πότε να αλλάξετε τη θέση των χεριών.

**Ο πελάτης μπορεί να ρωτήσει «Είστε καλά; Είδα και αισθάνθηκα μαύρη πίσσα να φεύγει από το σώμα μου και να μπαίνει στο δικό σας. Ακουστήκατε σαν να κλαίγατε τα δάκρυά μου και να νιώθατε τον πόνο μου. Είστε σίγουρα καλά ;»**

Θυμήστε στον πελάτη ότι δεν είστε **ΕΣΕΙΣ** που κάνετε τη δουλειά. Η Γη παίρνει τα «ψυχικά συντρίμια» του μέσω εσάς, μέσα στη μήτρα της, όπου τα εξαγνίζει και τα επιστρέφει με **ΦΩΣ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗ**. Δεν το προσλαμβάνετε εσείς. Κινείται μέσω εσάς, όπως κινείται και **ΤΟ ΦΩΣ ΚΑΙ Η ΑΓΑΠΗ**.

### **Πόσο διαρκεί μια συνεδρία ;**

Μια συνεδρία διαρκεί περίπου μια ώρα, αλλά μπορεί να είναι συντομότερη ή μακρότερη, ανάλογα με τη θεραπεία. Πάρτε όσο χρόνο χρειαστεί για να βοηθήσετε τον πελάτη σας. Θυμηθείτε, ωστόσο, ότι δεν είναι σημαντικό να αφαιρέσετε όλα τα μπλοκαρίσματα σε μία συνεδρία. «**Η ΡΩΜΗ ΔΕ ΧΤΙΣΤΗΚΕ ΣΕ ΜΙΑ ΜΕΡΑ**». Βάλτε τους να ζανάρθουν.

Ένας άλλος τρόπος να το δείτε είναι ότι είμαστε ένα έργο εν εξελίξει. Χρειάζεται χρόνος για να αλλάξουμε, να αναπτυχθούμε, και να ωριμάσουμε. Ο Βούδας καθόταν κάτω από το δέντρο Μποντί για τη διαδικασία της Φώτισής του. Στον Ιησού πήρε πολύ καιρό να αναπτύξει την ικανότητα να ανασταίνει τους νεκρούς. Να έχετε υπομονή. Απολαύστε το με την ησυχία σας, όσο το κάνετε.

**Πρέπει να καταναλώνω τον ίδιο χρόνο σε κάθε Τσάκρα; Πρέπει ο πελάτης να ξαπλώνει ανάσκελα και μπρούμυτα τον ίδιο χρόνο;**

Να έχετε επίγνωση του ότι η συνεδρία κρατάει κατά κανόνα περίπου μια ώρα. Δεν υπάρχει προκαθορισμένος χρόνος που πρέπει να αφιερώσετε σε κάποια θέση ή σε κάποιο Τσάκρα. Ο κάθε πελάτης έχει ειδικές ανάγκες. Πρέπει να κάνετε

ό,τι είναι απαραίτητο για να βοηθήσετε να χτιστεί το Περίγραμμα του Σώματος. Η εμπειρία σας στο να ξέρετε τι χρειάζεται θα αναπτυχθεί με την εξάσκηση.

**Ως θεραπευτής, πώς μπορώ να προστατέψω τον εαυτό μου από το να «προσλάβω τον πόνο του πελάτη μου ;»**

Καθώς εφαρμόζετε την Τσι-Αύρα, μείνετε συνδεδεμένοι και να υπενθυμίζετε στον εαυτό σας να γειώνεται στη Μητέρα Γη και να δέχεται το Φως από τον Ουρανό. Καθώς είστε στα αρχικά στάδια της εξάσκησής σας, να κάνετε τις διαλογιστικές ασκήσεις που μάθατε στο εργαστήριο. Αυτές οι πρακτικές θα σας βοηθήσουν να αναπτύξετε στο σώμα σας την ικανότητα να κρατάει περισσότερο «ηλεκτρικό ρεύμα» και για σας αλλά και για τους πελάτες σας. Ακόμα κι αν εξασκήσετε μόνο τρία λεπτά τη μέρα θα είναι σημαντική βοήθεια.

**Θα νιώθω πόνο ή ενόχληση καθώς συνεχίζω να δουλεύω με την Τσι-Αύρα :**

Υπάρχουν διαφορετικοί τρόποι να μιλάει κανείς για τον πόνο που σχετίζεται με την προσωπική ανάπτυξη. Ο βελονισμός, οι δικτυωμένοι χειροπρακτικοί, και η ομοιοπαθητική το αποκαλούν «Νόμο της Θεραπείας», «Επαναδόμηση», και «Κρίση στη Θεραπεία», αντίστοιχα. Αυτοί οι όροι σημαίνουν ότι η θεραπεία μερικές φορές είναι δυσάρεστη καθώς παλιά τραυματικά μοτίβα επανατοποθετούνται σε νέα υγιή μονοπάτια. Αν έχετε συμπτώματα όπως πονοκέφαλο, μυικούς ή άλλους πόνους σε σημεία που είχαν συμβεί τραυματισμοί, ίσως είναι δυνατό να τους αποδώσετε σε μια από τις παραπάνω θεραπευτικές διαδικασίες.

## 1.19 Τεκμήρια εκτίμησης

### 1. Ζευγάρια που βιώνουν μια βαθιά, πολύ στενή σύνδεση

1. *Το ότι έκανα τη συνεδρία με τη γυναίκα μου ήταν μεγάλη χαρά για μένα. Είμαστε ένα και το αυτό μεταξύ μας, και η αίσθηση της ενέργειας που έρεε από τα πέλματα των ποδιών μου μέσα από τις παλάμες των χεριών της ήταν πολύ ευχάριστο!*
2. *Ένωσα την ενέργεια του Τίμοθου να περνάει μέσα από το σώμα μου όταν κάθισα στην καρέκλα στην άκρη του τραπεζιού και κρατούσα το πόδι του άντρα μου. Άφησα την ενέργειά μου να κινηθεί μαζί με του Τίμοθου και την ένιωσα να περνάει από το σώμα μου και πάλι μέσα στον άντρα μου! Ένωσα την ενέργειά του να εισχωρεί στο σώμα μου και να ενεργοποιεί το 2ο Τσάκρα μου. Σεξουαλική ενέργεια άρχισε να ρέει μέσα από τους μηρούς μου και τα γεννητικά όργανα. Ένωσα ενότητα μαζί του καθώς του κρατούσα το κεφάλι και τα μάτια (Μιεκο-Χαβάη)*

3. Ο Τίμοθου Ντάνφου έχει μια μαγική Σαμανιστική ικανότητα να κινεί την ενέργεια! Η δουλειά του είναι ιδιαίτερα δυνατή όταν βιώνεται από ένα ζευγάρι. (Χαβάη)

## 2. Επαφή με ζώα οδηγούς και ζωικά αρχέτυπα

1. Καθώς συμμετείχα ως θεραπευτής σε μια συνεδρία, άρχισε να παθαίνει κράμπα το δεξί μου χέρι. Όσο γίνοταν πιο έντονο, τόσο συνειδητοποιούσα ότι μεταμορφωνόταν στα νύχια ενός μεγάλου αρπακτικού πουλιού. Φαινόταν σα να έχει δική του ζωή καθώς έφτασε στην πλάτη του πελάτη και κατά τα φαινόμενα έσκισε κάτι μεγάλο και μαύρο από το σώμα του με τα εξαιρετικά αιχμηρά νύχια του. Έπειτα, ο πελάτης είπε ότι ένιωθε σαν ένας μεγάλος αετός να έσκισε ένα παλιό συναισθηματικό τραύμα από το σώμα του. Ένιωθε ελαφρύτερος και πιο ευτυχισμένος καθώς η μαύρη ενέργεια έφευγε. (Luzette - εργαστήρι Marin)

## 3. Απευθείας επικοινωνία με οδηγούς πνεύματα

1. Στην αρχή της συνεδρίας, ο Τίμοθου ένιωσε την παρουσία ενός πνεύματος που ήταν εκεί για να με βοηθήσει, μαζί με άλλους που ήταν εκεί για να προσφέρουν βοήθεια. Του είπα για τον πατέρα μου που έχει πεθάνει, αλλά που ήξερα ότι ήταν μαζί μου συνεχώς από την αρχή της αναρρωτικής διαδικασίας μου πριν από ενάμιση χρόνο. Οι άλλοι ήταν πνεύματα που μ'επισκέπτονται που και που για να μου προσφέρουν ανακούφιση και να μ'εμπνεύσουν για ένα σημαντικό έργο. Ένιωσα κι εγώ την παρουσία τους. (Suzanne - Χαβάη)

## 4. Αύξηση της ικανότητάς σας για θεραπευτική ενέργεια, συνδεδεμένοι με τις θεραπευτικές δυνάμεις της Γης

1. Στη συνέντευξη μετά τη συνεδρία, συμφωνήσαμε και οι δύο ότι, καθώς καθόμουν στο τραπέζι με τα πόδια της στην κοιλιά μου, νιώσαμε σαν να ήμασταν ένα τεράστιο δέντρο. Εγώ ήμουν ο κορμός με τις ρίζες να εκτείνονται βαθειά μέσα στο κέντρο της Γης. Αυτή ήταν ένα μεγάλο κλαδί. Νιώσαμε και οι δύο μια βαθιά σύνδεση με τη Γη καθώς το συναισθηματικό τραύμα έβγαινε από το σώμα της σαν χυμός, πήγαινε βαθειά μέσα στη Γη όπου θεραπευόταν, και ανακυκλωνόταν σαν χρυσό φως μέσα στο σώμα της. Με έκανε να εκτιμήσω περισσότερο τη φύση και τις θεραπευτικές δυνάμεις της Γης. (Lene - Εργαστήριο στη Δανία)

## 5. Εμπειρία της Σαμανιστικής Ενέργειας

1. Σας ζήτησα να μου ανοίξετε το 2ο Τσάκρα, το πιο αδύναμό μου, και τώρα το νιώθω να δονείται αρμονικά με το υπόλοιπο σώμα μου. (Bay Butler)

2. Μπορούσα να νιώσω τους μυς μου και τους ιστούς να επαναδιοργανώνονται χαμηλά στην κοιλιά μου, ιδιαίτερα στα αριστερά κοντά στο γοφό. Ήταν σαν το σώμα να έπρεπε να προσαρμοστεί σε ένα νέο πυρήνα. Δε μπορούσα ούτε τότε ούτε τώρα να εξηγήσω τι συνέβαινε. Ήταν ένα από τα πράγματα που πιάσατε στα χέρια σας και αφαιρέσατε ή κάτι τέτοιο; Και αν ναι, τι αφαιρέθηκε και με τι αντικαταστήθηκε; (Kirsten - Δανία)

## **6. Εμπειρία σωματικών, συναισθηματικών και πνευματικών μεταμορφώσεων**

1. Ένωσα να αδειάζω από οργή και να γεμίζω ειρήνη και συγχώρεση καθώς το σώμα μου γέμιζε με φως. (Πρωταθλητής Πολεμικών Τεχνών των ΗΠΑ)
2. Βρίσκομαι σε ανάρρωση από σεξουαλική κακοποίηση που συνέβη πριν 23 χρόνια, τον τελευταίο ενάμιση χρόνο. Η εμπειρία που είχα με τον Τίμοθυ ήταν η πιο βαθιά από όλη τη δουλειά που έχω κάνει όλο αυτό τον καιρό. Αυτή ήταν η πρώτη μου επαφή με την δουλειά με την ενέργεια, ξεπλάγην με τις απίστευτες αλλαγές που συνέβησαν. Καθώς συνέβαινε ο βιασμός, αποσυνδέθηκα από τον εαυτό μου στο σημείο να μη μπορέσω ποτέ ξανά να ανακιτήσω τις μνήμες από τον πραγματικό βιασμό. Το μόνο που ήξερα ήταν ότι συνέβη. Από κείνη τη συνεδρία και μετά, ο φόβος που ζούσε μέσα μου σαν μια πύρινη μπάλα εξαφανίστηκε τελείως! Έχει περάσει περισσότερο από ένας μήνας και ούτε ο φόβος ούτε οι αναμνήσεις εκείνης της νύχτας μ'επισκέφτηκαν. Νιώθω ότι επιτέλους απελευθερώθηκα από τη σκιά αυτής της παλιάς εμπειρίας, και ήμουν μάρτυρας της θεραπευτικής προόδου μου σε ένα πολύ επιταχυμένο ρυθμό. Παρόλο που έχω άλλα θέματα που χρειάζονται ακόμα δουλειά, ξέρω ότι το μεγαλύτερο εμπόδιο στη θεραπεία μου εξαλείφθηκε μόνιμα, και νιώθω ότι το πνεύμα μου είναι γερό και δυνατό και πάλι! (Suzanne - Χαβάη)

## **7. Εμπειρία άμεσης επαφής με την παγκόσμια ενότητα: επαφή με τη θεϊκή αθωότητα**

1. Φαίνεται σαν η ενέργεια να επιστρέφει πίσω στο σώμα μου κατευθείαν, αγνή και καθαρή. Ήταν σαν το σώμα και ο νους μου να γίναν ένα. Ένωσα μια σύνδεση με τον εαυτό μου, κάτι που, στο τελευταίο μέρος της συνεδρίας, μετατράπηκε σε μια σύνδεση που δεν είχα ποτέ ξανά βιώσει. Δυσκολεύομαι να το περιγράψω με λόγια. Μου φαίνεται ότι τα λόγια μου δε θα μπορέσουν να περιγράψουν ποτέ αυτή την εμπειρία και ότι θα είναι μόνο μεταφορές. Ήταν σα να είμαι συνδεδεμένος με τη γη και αυτό τον κόσμο και κάτι πολύ μεγαλύτερο απ'αυτό. Σαν μια συνάντηση με το Θεό. Δεν ξαναείχα ποτέ τέτοια πνευματική εμπειρία! Ήταν ένα συναίσθημα γέννησης. Έχω τώρα μια βαθιά αίσθηση του ανήκειν σ'αυτό τον κόσμο. (Lene - Δανία)

2. Η πρώτη μου εμπειρία ήταν ότι συναντήθηκα με μια ενέργεια τόσο δυνατή που με συνέδεσε με το εσωτερικό κέντρο της Γης και με την Οικουμένη. Αυτό μου έδωσε ισορροπία και τη δύναμη που χρειαζόμουν. Μετά τη 2η συνεδρία, είχα τη φανταστική εμπειρία του ανοίγματος του τρίτου ματιού μου! Νιώθω ισορροπημένη και ευγνώμων! (Anne Johanne - Δανία)

### **8. Απελευθέρωση από ανθυγιεινές προσκολλήσεις**

1. Τερμάτισα μια σχέση μ'έναν άνθρωπο πριν από δυο χρόνια περίπου, αλλά τον ένιωθα ακόμα μέσα στο σώμα μου. Αυτό το έκανε αδύνατο να μπω σε μακροχρόνια σχέση με κάποιον άλλο. Στη συνεδρία, ο Τίμοθυ με βοήθησε να τον αφήσω στη φροντίδα των δικών του οδηγών. Αυτό συνέβη κατά τις 7μμ κατά τη συνεδρία. Χωρίς να έχουμε μιλήσει για δύο χρόνια, άφησε ένα μήνυμα στον τηλεφωνητή μου σχεδόν ακριβώς την ώρα που τον ελευθερώσαμε. Νιώθω ελεύθερη από το μπλέξιμο και είμαι έτοιμη να προχωρήσω. (συμμετέχουσα στο εργαστήριο στη Δανία)

## **1.20 Προκαταρκτικό ερωτηματολόγιο**

Παρακαλούμε απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις. Είναι σχεδιασμένες για να συλλέξουν πληροφορίες και να βελτιστοποιήσουν την εμπειρία σας.

### **1.20.1 Προσωπικοί Στόχοι**

Τι αλλαγές ή/και τι θεραπεία θα θέλατε στο υλικό, συναισθηματικό και πνευματικό σας σώμα;

**Υλικά:** πόνοι, θέματα υγείας, τραυματισμοί.

**Συναισθηματικά:** παλιότερα τραύματα, μπλοκαρίσματα στη συναισθηματική ευημερία.

**Πνευματικά:** σύνδεση με τη θεϊκή σας φύση· σύνδεση με τον ανώτατο σκοπό σας.

**1.20.2 Στόχοι του εργαστηρίου**

Γιατί συμμετέχετε στο εργαστήριο;

Πώς θα ξέρετε αν οι στόχοι σας πραγματοποιήθηκαν;

## **1.21 Φόρμα Αξιολόγησης**

### **1.21.1 Τι αλλαγές παρατηρήσατε ;**

**Σωματικά**

**Συναισθηματικά**

**Πνευματικά**

**1.21.2 Πήρατε αυτό που θέλατε ;**

**1.21.3 Ποιο μέρος του εργαστηρίου ήταν πιο πολύτιμο ; Γιατί ;**

**1.21.4 Παρακαλούμε μοιραστείτε τυχόν σχόλια που νιώθετε ότι θα μπορούσαν να βελτιώσουν αυτό το εργαστήριο**

**1.21.5 Παρακαλούμε γράψτε ένα τεκμήριο εκτίμησης που θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για μελλοντική διαφήμιση**

Και υποδείξτε αν θέλετε ή όχι να εμφανιστεί το όνομά σας στο υλικό. (Χρησιμοποιήστε λευκές κόλλες χαρτί για να γράψετε όσο επιθυμείτε.)

**1.22 Βιβλιογραφία**

- Aldana, Jacquelyn, *The 15 Minute Miracle*, Los Gatos, CA 2003
- Braden, Gregg, *The Isaiah Effect*, New York, NY 2000
- Braden, Gregg, *Awakening to Zero Point*, Bellevue, WA 1993
- Braden, Gregg, *Secrets of the Lost Mode of Prayer*, Hay House, Inc, Carlsbad, CA 2006
- Brown, Chip, *You're a Genius*, New York, NY 1998
- Budge, E. A. Wallis, *The Egyptian Book of the Dead*, Dover Publications Inc. New York, 1967
- Castaneda, Carlos, *Tales of Power*, Washington Square Press-Pocket Books, New York 1974
- Castaneda, Carlos, *The Second Ring of Power*, Simon and Schuster, New York 1977
- Castaneda, Carlos, *The Eagles Gift*, Simon and Schuster, New York 1981
- Castaneda, Carlos, *The Art of Dreaming*, Harper Collins, New York 1993
- Chia, Mantak, *Awaken Energy Through the Tao*, New York, NY 1983
- Chopra, Deepak, *Ageless Body Timeless Mind*, New York, NY 1993
- Drury, Nevill, *Shamanism*, Great Britain 1996
- Emoto, Dr. Masaru, *The Messages from Water*, Tokyo, Japan 1999
- Emoto, Dr. Masaru, *The Messages from Water III*, Hado Kyoikusha, 2004
- Emoto, Dr. Masaru, *The Hidden Messages in Water*, Beyond Words Publishing, Oregon, 2004
- Gordon, Richard, *Quantum Touch*, Berkeley, CA 2002
- Grof, Stanislav M.D. and Grof, Christina, *Spiritual Emergency-When Personal Transformation Becomes a Crisis*, Penguin Putnam Inc, New York, 1989
- Hamwee, John, *Zero Balancing*, Berkeley, CA 1999
- Janis, Grandma, *Cosmic Map-Metaphysics Demystified*, Meadow Park Press, San Luis Obispo, CA 1996
- Keyes, Ken, Jr., *Handbook to Higher Consciousness*, Living Love Publications, St. Mary, Kentucky 1972

Page 39

Kornfeld, Jack, *After the Ecstasy, the Laundry*, New York, NY 2001

Leadbeater, C. W., *Man Visible and Invisible*, The Theosophical Publishing House, Wheaton, Ill—1st edition 1902

Melchizedek, Drunvalo, *The Ancient Secret of the Flower of Life vol 1*, Flagstaff, AZ 1990

Melchizedek, Drunvalo, *The Ancient Secret of the Flower of Life vol 2*, Flagstaff, AZ 2000

Milne, Hugh, *The Heart of Listening*, North Atlantic Books, Berkeley, CA 1995

Oschman, James, *Energy Medicine- The Scientific Basis*, Churchill, Livingston 2000

Pearl, Dr. Eric, *The Reconnection*, Hayhouse, Carlsbad, CA 2001

Pearsall, Paul, Ph.d, *The Heart's Code*, Broadway Books, New York 1998

Pert, Candace, *Molecules of Emotion*, Scribner, New York 1977

Renard, Gary, *The Disappearance of the Universe*, Hay House, 2002

Robbins, Jim, *A Symphony in the Brain*, New York, NY 2000

Roulac, Ann Nichols, *Power, Passion and Purpose*, Green Island Publishing, Larkspur, CA 2006

Ruiz, Don Miguel, *The Four Agreements*, San Rafael, CA 1997

Sagan, Carl, *The Dragons of Eden*, Random House, Inc. New York 1997

Sankey, Mikio, *Esoteric Acupuncture*, Los Angeles, CA 1999

Segal, Susanne, *Collision with the Infinite*, San Diego, CA 1998

Talbot, Michael, *The Holographic Universe*, Harper Collins, New York 1991

Tart, Charles, *Body Mind Spirit*, Charlottesville, VA 1997

Tolle, Eckart, *The Power of Now*, Novato, CA 1999

Villoldo, Alberto, Ph.d, *Shaman, Healer*, Sage, Harmony Books, New York 2000

Wise, Anna, *Awakening the Mind*, Jeremy P. Tarcher/Putnam, New York 2002

Wise, Anna, *The High Performance Mind*, Jeremy P. Tarcher/Putnam, New York 1995